広報
しき
7月号
2013年（平成25年） No.515

志木のひと

ダリアの会のみなさん

高齢者の「見守り」や「声かけ」といった福祉活動を行うサロンとして、平成22年3月、ぺあもーる商店街内に、街なかふれあいサロン「スペース・わ」がオープンしました。このサロンの開設にあわせて結成し、オープン当初から運営に携わっているのが、ダリアの会のみなさんです。

「以前は、高齢者の自宅へ訪問して、話し相手となる活動を行っていましたが、個別の訪問では、どうしてもお会いできる回数などが限られてしまうことから、買い物の途中にでも、気軽に立ち寄ってもらえるようなスペースがあったらと感じていました。そんな思いを抱いていた仲間が集まり、ダリアの会が結成されました。今では、『スペース・わ』に行くことを楽しみにしています』という利用者からの声を励みに頑張っています」と語る会長の菅野勝子（かんのかつこ）さん（前列右から二人目）。

地域のみなさんが、気軽にくつろぎ、いくつになっても住み慣れたまちで暮らしていくことができるよう、少しでもその力添えができれば…、との志を基に活動するダリアの会。さらなる会の発展に向けて、今は、楽しく活動できる新たな仲間も募集しています。

2 施設の管理運営に民間の能力を活用 指定管理者を公募
3 市内カッパ像めぐり・市指定文化財紹介
4 志木市職員募集
5 参議院選挙のお知らせ・志木市長選挙結果
6 朝霞地区一部事務組合だより

事業所探訪…8　くらしの情報…12
公共施設情報…20　健康・医療…23

施設の管理運営に民間の能力を活用
指定管理者を公募します

問合せ／政策推進課　内線2211

指定管理者制度とは？

指定管理者制度は、市民会館、市民体育館などの、公の施設の管理運営に民間事業者の能力を活用して、サービス向上と経費節減を図ることを目的とした制度です。

市では、平成18年度以降、指定管理者制度を積極的に導入し、施設の管理運営を行っています（表1・表3参照）。

指定管理者を公募します

現在、この制度を導入している施設のうち、8つの施設（表1参照）では、平成25年度末で指定期間が満了となるため、今回、平成26年度からの指定管理者を公募します。

指定期間／平成26年4月1日～平成31年3月31日

応募方法／7月10日（水）から、指定管理者を公募する施設の担当課（表1参照）で、募集要項などを配布します。

その後のスケジュールは表2のとおりです。現地説明会の日程、各施設の情報、業務内容など、詳細は施設の担当課に直接お問い合わせください。

表1・指定期間満了に伴い、今回、指定管理者を公募する施設
（指定期間：平成26年4月1日～平成31年3月31日）

施設名	現在の指定管理者	担当課
市民会館	（公財）志木市文化スポーツ振興公社	地域振興課 内線2142
ふれあいプラザ		
市民体育館 武道館		生涯学習課 内線3131
八ケ岳自然の家	（株）フードサービスシンワ	
志木駅前自転車駐車場 志木駅東口地下駐車場	野里電気工業（株）	道路公園課 内線2522
柳瀬川駅前自転車駐車場	（一社）日本駐車場工学研究会	

（注）市民体育館・武道館は同一の指定管理者を公募します。
志木駅前自転車駐車場・志木駅東口地下駐車場は同一の指定管理者を公募します。

表2・指定管理者指定までのスケジュール

7月10日（水）	募集要項などの配布開始
7月中旬	現地説明会
7月22日（月）～ 8月2日（金）	質問事項の受付期間
8月5日（月）～ 8月16日（金）	申請書などの受付期間
8月下旬～10月上旬	公の施設の指定管理者選定委員会による審査
10月下旬	審査結果通知 （指定管理者候補者の選定）
12月下旬	指定管理者の議決 （第4回市議会定例会）
平成26年1月上旬	指定管理者の指定（告示）
3月下旬	協定書の締結

指定管理者制度導入のメリット

①開館日数の拡大

指定管理者制度を導入した施設の一部では、開館日数を増やしたことにより、利便性が向上し、利用者の増加につながりました。

秋ケ瀬運動場施設では指定管理者制度が導入される前は、月曜日を休所としていましたが、指定管理者制度の導入後は、年末年始を除き、毎日開所しています。

開館日数を拡大した施設／
市民体育館、武道館、市民会館、ふれあいプラザ、宗岡公民館、宗岡第二公民館、秋ケ瀬運動場施設、八ケ岳自然の家、総合福祉センター、児童センター

表3・上記以外の施設
（現指定期間：平成23年4月1日～平成28年3月31日）

施設名	現在の指定管理者	担当課
総合福祉センター	（社福）志木市社会福祉協議会	福祉課 内線2417
児童センター		子育て支援課 内線2447
宗岡子育て支援センター		
宗岡第二公民館		いろは遊学館 ☎（471）1297
宗岡公民館	（公財）志木市文化スポーツ振興公社	
秋ケ瀬運動場施設		生涯学習課 内線3142

②指定管理者による自主事業プラン

指定管理者が創意工夫を凝らした多彩な自主事業の展開により、利用者の増加や、サービスの向上につながりました。

八ケ岳自然の家の申込みについては、指定管理者制度導入前は、生涯学習課へ来庁し、申請書を記入していただく方法しかありませんでした。しかし、指定管理者制度導入後は、八ケ岳自然の家に直接、インターネット、FAX、電話のいずれでも申込みが可能となり、より多くの利用をいただくようになりました。

また、市民会館では「直割50※」が導入され、よりお得に利用することも可能となりました。

※利用前日または当日に電話または窓口で予約いただくと、通常の利用料金よりも50％引きで施設利用が可能なサービス（会議室のみ適用）

③電子マネー決済導入による利用料などの支払い方法の多様化

電子マネー（Suica・PASMO）導入により施設利用料などの支払いが可能となりました。

電子マネー決済を導入した施設／
市民会館、ふれあいプラザ、秋ケ瀬運動場施設、市民体育館、武道館、志木駅東口地下駐車場、志木・柳瀬川駅前自転車駐車場

④利用料金制導入による歳入の確保

施設の利用料を指定管理者の収入とすることができる利用料金制の導入により、民間事業者のノウハウの活用による増収とサービスの向上が図られました。

この結果、導入前と比べて平成23年度では、志木駅前自転車駐車場、志木駅東口地下駐車場で、市の収支が約2千900万円増えるという効果がありました。

かえってきた

市内カッパ像めぐり

番外編

柳瀬川図書館前のカッパ像

これまでも市内各所に設置されてきたカッパ像ですが、今回、新たに22体目のカッパ像が彫刻家の内田榮信（えいのぶ）さんから寄贈され、柳瀬川図書館の入口前に設置されました。

このカッパ像は身長75cmほどで、ちょうど小さなお子さんの目線と同じくらいの高さになっています。

内田さんは、以前から、館地区にもカッパ像がほしいとの声があったため、館地区でたくさんの人が集まる場所として柳瀬川図書館をイメージしたそうです。

また、図書館が子どもから高齢者まで本を通じて集い、生涯にわたる学びの場であることから、子どもとカッパ像がふれあうことをコンセプトに製作をはじめたといいます。

「カッパ像にふれた子どもたちが、大人になり、子どもの頃にカッパ像とふれあったことを思い出してもらいたい…ステキな名前が付くのが今から楽しみ」と夢を語ります。

このカッパ像に似合うステキな愛称を募集します

応募資格／どなたでも可（応募用紙1枚につき1点まで）

応募方法／所定の応募用紙に応募する愛称、氏名、住所、年齢、電話番号などを記入のうえ、郵送、FAXまたは直接、市内図書館・図書室カウンターへご応募ください。

※応募用紙は、市内図書館、公民館図書室のほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期間／7月2日（火）～31日（水）

その他／結果は、10月5日（土）に開催予定の柳瀬川図書館まつりで発表します（入賞者には、事前に連絡します）。

問合せ／柳瀬川図書館
☎（487）2004　FAX（487）2039

短期集中連載

第2回 市指定文化財紹介 弥生時代の首長

市教育委員会では、今年3月1日に、歴史的価値の高い文化財を新たに市指定文化財に指定しました。このコーナーでは、今回新たに指定文化財に加わった5つの文化財について、短期連載で紹介していきます。

市内最大の方形周溝墓（ほうけいしゅうこうぼ）を発見!!

方形周溝墓は、墓穴（はかあな）の周りを四角い溝で囲んだ墓で、近畿地方で誕生し、その後、全国各地に普及したものと考えられています。弥生時代中期から後期に盛んに造られ、おもに村を治める首長の墓であったといわれています。

今回紹介の西原大塚遺跡17号方形周溝墓は、平成11年に幸町3丁目のマンション建設に先立って行われた発掘調査により発見されました。

市内で方形周溝墓は、40基ほどが発見されていますが、その多くが一辺が10m前後の大きさであるのに対し、この17号方形周溝墓は、一辺が最長で22・8mもあり、市内最大の方形周溝墓であるといえます。

壺形土器と鳥形土製品が市指定に！

この17号方形周溝墓から出土した遺物のうち、壺形土器4点と鳥形土製品が、新たに市指定文化財になりました。

壺形土器は、それぞれに特徴が異なることから、作られた場所が異なるものと考えられています。

写真の①と②の土器は、在地系の特徴が強く、志木市オリジナルの土器といえますが、③の土器は、文様として、大きな縄目が付けられていて、比企丘陵（東松山市）を中心に出土する「吉ヶ谷式系土器」と呼ばれているものです。また、④の土器は、細かい櫛描文（くしがきもん）を特徴とし、東海地域以西から畿内地域の土器と考えられています。

このようなことから、この墓の主（あるじ）は、生前に各地の有力者と親交があり、首長ネットワークが構築されていたのではないかと推測することができます。

また、土器の底は、意図的に割られ、穴があけられていて、生活道具として使えないようにされています。おそらく、この首長の埋葬儀礼を行う際に、祭器とするため、穿孔（せんこう）されたものと考えられます。

⑤の鳥形土製品は、高さ11・3cm、長さ21・4cm、内部は空洞で、埋葬儀礼に使用されたと考えられています。当時、どのように埋葬が行われていたか、さまざまな想像をかき立ててくれる資料といえます。

今回紹介した壺形土器や鳥形土製品をはじめとする、市指定の考古資料は、埋蔵文化財保管センターで展示をしていますので、お気軽に見学にお越しください。

ミニ講座 「発見！志木の大昔」夏休みスペシャル

小学生を対象に、志木の大昔のお話や土器、石器について、わかりやすく解説します。

とき／7月22日（月）～8月30日（金）
午前9時～午後4時（随時）　※土・日曜日は除く

期間中の火・金曜日、午前10時～10時30分には、もっと詳しいミニ講座を実施します。

ところ／埋蔵文化財保管センター

申込み／不要、当日直接お越しください。

問合せ／埋蔵文化財保管センター　☎（473）8157

市役所へのお問合せはこちらへ　☎(473)1111　FAX(472)3766

志木をより魅力のあるまちにしたいという熱意をもち、新たなことに挑戦できる行動力のある人材を募集します！

平成25年度採用情報

第一次試験日／９月22日(日)　**試験会場**／総合福祉センター
募集内容／別表のとおり
受験案内配布場所／７月１日(月)より、人事課窓口で配布
※市ホームページからダウンロードもできます
申込み／８月１日(木)から９日(金)までに、必要書類を人事課へ提出(郵送可、当日消印有効)
【受付時間】午前８時30分～午後５時15分(土・日曜日を除く)
【郵送先】〒353-0002　志木市中宗岡１－１－１
志木市役所人事課
必要書類／受験申込書(写真貼付)・志望動機・受験票(写真貼付)
・受験区分により提出の必要な書類もあるので、受験案内を確認してください。
・書類に不備がある場合は受付できないので、ご注意ください。
その他／地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

志木市のブースにお越しください！

県内市町村職員採用合同説明会開催

とき／７月17日(水)
午後１時～６時(入場は５時まで)　※予約不要
ところ／さいたまスーパーアリーナ

今年度の募集状況、仕事の内容などについて、人事担当者が説明します。

問合せ／彩の国さいたま人づくり広域連合
自治人材開発センター
☎０４８(６６４)６６８１

【別 表】

募集職種	受験区分	受　験　資　格		募集人数
一般事務職	上級	大学を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人	昭和58年４月２日以降に生まれた人(30歳未満(平成25年４月１日現在))	10人程度
	中級	短期大学を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人		
	初級	高等学校を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人		
技　術　職(土木・建築)	上級	大学を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人	昭和58年４月２日以降に生まれた人(30歳未満(平成25年４月１日現在))	３人程度
	有資格者	一級建築士の資格を有する人	昭和53年４月２日以降に生まれた人(35歳未満(平成25年４月１日現在))	３人程度
一般事務職(身体障がい者)	上級	大学を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人	昭和58年４月２日以降に生まれた人(30歳未満(平成25年４月１日現在))	３人程度
	中級	短期大学を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人		
	初級	高等学校を卒業または平成26年３月までに卒業見込みの人		
	【共通要件】次の①～④のすべてに該当する人 ①身体障がい者手帳の交付を受けている人 ②活字印刷文による筆記試験に対応できる人 ③口述試験に対応できる人 ④自力通勤が可能で、かつ介護を要せずに職務遂行が可能な人			

平成25年度職員採用試験は、事務職（上級・中級・初級）、技術職の募集区分で受験資格年齢を拡大して実施します。詳しくは、受験案内をご覧ください。

～平成25年４月に入庁した新人職員を紹介します～

【事務職】
地域振興課　主事補　小山（こやま）　貴行（たかゆき）

入庁する前までは、農協の職員として10年勤めていましたが、もともと行政の仕事に興味があり、社会人としての経験を地元のために生かせればと思い、志木市の職員採用試験を受けました。

現在は、農政や農業委員会の業務を担当しており、月に２日開催している地産地消事業アグリシップしきの準備や市民農園の管理などを行っています。

社会人経験はありますが、市役所での仕事は、はじめてなので、早く仕事を覚え、市民のみなさんの役に立てる仕事ができるよう努力していきたいです。

20歳の時に、志木市の成人式実行委員を経験してみて、市民のみなさんのために働く行政の仕事に魅力を感じました。志木市で生まれ育ったので、地元に貢献したいという思いもあり、志木市の職員を志望しました。

現在、保育担当として保育園への入園の手続きや入園されている方々の支援を行っています。待機児童がいるなど保育のニーズが高い今、きちんとした対応ができるよう、日々勉強しています。市民のみなさんに信頼される職員をめざし、安心のあるまちづくりをすすめていきたいです。

【事務職】
子育て支援課　主事補　福島（ふくしま）　楓（かえで）

【技術職】
道路公園課　技師補　野口（のぐち）　太基（だいき）

志木市の職員を志望したのは、学生時代に土木を学んできたなかで、大学３年生の時に、志木市の都市整備部で２週間のインターンシップを経験したことがきっかけです。

現在、公園担当として公園の維持管理の業務を行っています。市内には公園が64か所あり、月に２回、遊具が壊れていないかなどの点検をしていますが、その時に市民のみなさんから声をかけていただくことがあり嬉しく思います。早く仕事を覚え、まちづくりに貢献していきたいです。

志木市長選挙結果

志木市長選挙の投票が６月９日（日）に行われ、即日開票の結果、香川武文さんが当選しました。

香川（かがわ）　武文（たけふみ）さん

初当選

投票率	42.75%
当日有権者数	57,120人
投票者数	24,419人
有効投票	24,115票
無効投票	304票
当選　香川武文	**13,950票**
長沼　明	10,165票

問合せ／選挙管理委員会事務局
内線２８５１

参議院議員通常選挙
投票日：７月21日(日)
午前７時～午後８時

開票日／７月21日（日）　午後９時～
開票場所／市民体育館
（注）投開票速報は、市ホームページ、モバイルサイトからご覧になれます。

○投票できる人
・満20歳以上（平成５年７月22日までに生まれた人）
・平成25年４月３日までに志木市に転入の届出をし、引き続き住民基本台帳に記載されている人
※ただし、公民権停止中の人などは、投票できません。

○入場券
有権者に、投票所入場券を郵送します。ハガキ１枚に４人分の入場券が記載してありますので、はさみなどで切り離し、名前を確かめてから投票所にお持ちください。
なお、入場券が届かなかったり、紛失した場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

○投票日当日、仕事や旅行などの理由で投票所に行けない場合は、期日前投票ができます。

【期日前投票】

▼市役所１階ロビー
とき／７月５日（金）～20日（土）
午前８時30分～午後８時

▼ふれあいプラザ
とき／７月13日（土）～20日（土）
午前10時～午後８時
※駐車場サービス券は発行していません。
※他市町村や病院・老人ホームなどで行う不在者投票や郵便などによる投票もあります。詳しくはお問い合わせください。
※選挙公報は投票日の前々日までに、新聞折込で配布します（市役所、市内公共施設、志木駅、柳瀬川駅、市内各郵便局でも配布）。

問合せ／選挙管理委員会事務局
内線２８５１

朝霞地区一部事務組合だより

平成25年度予算の概要

（注）10万円未満の端数は四捨五入しているため合計や割合が合わない場合があります。

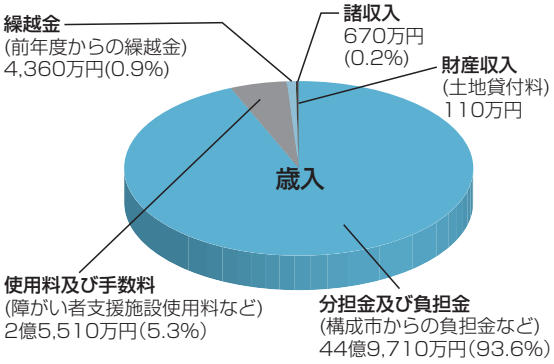
一般会計予算の総額は、48億360万円で、前年度当初予算額46億9千540万円に対して、1億820万円（2.3％）の増額となっています。

1　歳入について

歳入のうち、93・6％が組合構成市（志木・朝霞・和光・新座市）からの負担金44億9千200万円と関越高速道路及び外環自動車道の救急業務に対する東日本高速道路（株）からの負担金520万円です。

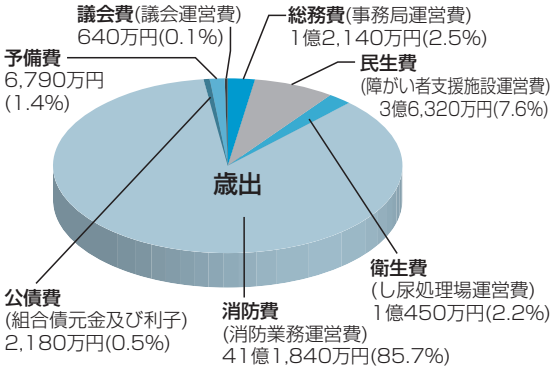
使用料及び手数料2億5千510万円は、障がい者支援施設における施設支援費などの利用者負担分と代理受領分が主なものです。

諸収入670万円は、障がい者支援施設における職員等食事代や生命保険等事務取扱手数料などを見込んでいます。



2　歳出について

主な歳出として、民生費は3億6千320万円で、障がい者支援施設における園内バリアフリー化工事の実施や利用者への生活支援の充実と快適な生活環境の維持管理などに努めます。



衛生費は1億450万円で、し尿処理場の下水移送ポンプ槽補修工事など施設の維持管理費を計上し、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防費は、41億1千840万円で、朝霞消防庁舎改修工事、志木消防署配備予定の高規格救急自動車、和光消防署配備予定の消防ポンプ自動車購入など消防庁舎や消防設備の維持管理費を計上し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

国の緊急経済対策に伴う補正（平成24年度3月補正）

平成24年度の国の補正予算を受けて、消防救急無線をデジタル方式へ移行する消防救急デジタル無線整備工事を実施します。

平成25年度予算
約48億360万円
▼
市民一人あたりに使われるお金
10,815円
（注）平成24年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口44万4,172人で算出

事務局職員募集

採用予定年月日：平成26年4月1日

募集職種	試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
一般事務職	上　級	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの人	7月1日（月）から、朝霞地区一部事務組合事務局総務課、すわ緑風園および各消防署・分署で配布 ホームページからダウンロード可（注）	【持　参】 8月14日（水）～29日（木）午前9時～午後5時 土・日曜日を除く 【郵　送】 郵送での受け付けは行いません	【第1次試験】 9月22日（日） 【第2次試験】 第1次試験合格者に通知
	中　級		昭和62年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの人			
	初　級		平成元年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの人			
一般事務職【身体障がい者対象】	上　級	1人	大学を卒業または平成26年3月までに卒業見込みの人			
	中　級		短期大学を卒業または平成26年3月までに卒業見込みの人			
	初　級		高等学校を卒業または平成26年3月までに卒業見込みの人			
			昭和53年4月2日以降に生まれた人で、身体障がい者手帳（7級を除く）の交付を受けている自立歩行が可能で、かつ介護者なしに職務遂行が可能な人			
障がい者支援施設栄養士		1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士または栄養士の資格をお持ちの人			

（注）朝霞地区一部事務組合ホームページ
http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/

試験に関する問合せ

一般事務職／事務局総務課 ☎（461）2415	障がい者支援施設栄養士／ 障がい者支援施設すわ緑風園 ☎（461）3028

消防職員募集

採用予定年月日：平成26年４月１日

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期限	試験日
上　級	16人	昭和62年４月２日以降に生まれた人で、大学を卒業または平成26年３月末までに卒業見込みの人	７月１日(月)から消防本部および各消防署・分署で配布 ホームページからダウンロードも可(注２)	【持参】 ８月５日(月)～16日(金) 午前９時～午後５時 土・日曜日を除く 【郵送】 ７月29日(月)～ ８月16日(金) 当日消印有効	【第１次試験】 ９月22日(日) 【第２次試験】 第１次試験合格者に通知
中　級		平成元年４月２日以降に生まれた人で、下記のいずれかに該当する人 ①短期大学を卒業または平成26年３月末までに卒業見込みの人 ②学校教育法に定める、下記の(注１)に該当する専修(専門)学校・各種学校を卒業または平成26年３月末までに卒業見込みの人			
初　級		平成３年４月２日以降に生まれた人で、高等学校を卒業または平成26年３月末までに卒業見込みの人			

(注１)専修(専門)学校…修業年限２年以上の専門課程(年間授業時間数が６８０時間以上)
　　各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限２年以上の課程
(注２)県南西部消防本部ホームページ…http://www.kennanseibu119.jp/

試験に関する問合せ／県南西部消防本部消防総務課　☎(４６０)０１１９

防災管理新規講習

大規模・高層建築物等における地震などの災害による被害の軽減を図るため、同建築物の管理権原者は防火管理制度に準じて「防災管理者」の選任と防災管理に係る消防計画の作成などが必要です。

「防災管理者」は、防災管理業務を適切に遂行することができる「管理的、監督的地位」であることに加えて、防火管理者が行うべき防火管理業務も行うこととされています。

とき／８月23日(金)
　午前９時40分～午後４時
ところ／消防本部(駐車場なし)
定員／15人(先着順)
受講資格／市内在住・在勤者（１事業所２人まで）で甲種防火管理者の資格を有している人（修了証を申込み時に持参）
受講科目の一部免除／自衛消防業務講習の既修者は、申込み時に修了証を提示してください。
教材費／２千円予定(テキスト代)
申込み／７月29日(月)から８月９日(金)までに、市内在住・在勤を証明できるものと写真１枚(縦３cm・横2.4cmで無帽、無背景の正面上三分身像とし、３か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、志木消防署消防課へ直接お申し込みください。

問合せ／志木消防署
☎(４７２)０８１２
※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロードできます。

上級救命講習

とき／７月27日(土)
　午前９時～午後５時
ところ／朝霞消防署(駐車場なし)
定員／40人(先着順)
受講資格／市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
受講料／無料
内容／乳児から成人に必要な救命手当など(ＡＥＤ講習含む)
申込み／７月16日（火）から19日（金）までに、志木消防署へ直接お申し込みください（電話申込み不可）。
問合せ／県南西部消防本部救急課
☎(４７８)０８８９

救急標語を募集します

市内に在住・在勤・在学する人を対象に、救急車の適正利用や救急講習などの応急手当普及啓発に関するテーマで、救急標語を募集します。

応募方法／ハガキに応募作品（15文字以内）、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、県南西部消防本部救急課（〒３５１－００２３朝霞市溝沼１－２－27）へ送付してください。〔７月31日(水)まで(当日消印有効)〕

問合せ／県南西部消防本部救急課
☎(４６０)０１２４
※作品は１人１点とし、未発表のものに限ります。最優秀作品１点を選出して、記念品を贈呈し、当消防本部のホームページなどで発表します。

朝霞地区一部事務組合は、志木市・朝霞市・和光市・新座市の４市で構成される特別地方公共団体です。し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合　事務局
〒３５１－００２３　朝霞市溝沼１－２－27　☎(４６１)２４１５
ホームページアドレス　http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/
■埼玉県南西部消防本部
〒３５１－００２３　朝霞市溝沼１－２－27　☎(４６０)０１１９
ホームページアドレス http://www.kennanseibu119.jp/

読者サービス
掲載した広告主に対するお問い合わせはご遠慮ください。
（有効期間：平成25年7月1日(月)～31日(水)）

輝く人、技術
事業所探訪

第95回

株式会社　サンヨウ

事業所外観

代表取締役
藤崎（ふじさき） 直人（なおと）さん

●会社概要
上宗岡5-8-29
☎(474)2195

事業内容／照明器具の企画・製造・卸
従業員／20人
営業時間／午前9時～午後6時
定休日／土・日曜日・祝休日
URL／http://www.sunyow.com/

古き良き時代のデザインやアンティークな佇（たたず）まいに心を奪われる…そんな経験はありませんか？

上宗岡5丁目にある株式会社サンヨウは、1930年代から1940年代のヨーロッパで製造された照明器具を、豊かで個性的なデザインや味わい深い風合いはそのままに、現代の日本でも使いやすいよう改良し、復刻生産している会社です。

もともとは、代表取締役の藤崎さんが、神奈川県川崎市でアンティーク調の照明器具の輸入販売を個人で営んでいましたが、デザインの良さはそのままに、より日本の住宅事情に合った製品を届けたいとの思いから平成12年に志木市で創業したものです。

▲サンヨウのペンダント（吊り下げ）ランプ。アンティークのぬくもりが伝わります

神は細部に宿る

サンヨウでは、デザインや設計などの企画とサンプル製造を日本で行い、中国、タイ、インド、スペインの下請け工場で基部やシェード（傘）などの部品を製造し、志木の工場で一つ一つ調整しながら配線と組み立てを行い、全国に出荷しています。

「アンティーク調の照明器具は、インテリアを趣味とされるお客様に購入いただくことが多いので、日常での使いやすさだけでなく、より当時の照明器具に近づけるよう、細心の注意を払っています。細かなデザインの再現はもとより、スイッチの重さにもこだわりをもって、製品化までに何度も仕様を変更しています。まさに、神は細部に宿る、という感じです」と、藤崎さんは語ります。

▲一つ一つ調整しながら組み立てます

そのような細かなこだわりが認められて、現在では、大小合わせて年に1万個ほどの照明器具を売り上げています。また、テレビドラマやコマーシャルでもインテリアを演出する小道具として、サンヨウの製品が登場するようになっています。

インテリアだけでなくエクステリアも

LEDの照明器具が普及しつつある今日では、灯具としての機能だけでなく、部屋のアクセントとして、シャンデリアやペンダントライトの需要が高まっており、サンヨウでは、室内用の照明器具は、ほぼ全ての種類をつくってきました。

これからは、エクステリア（屋外用）の照明器具にも力を入れていきたいという藤崎さん。「ヨーロッパは、街路灯がとても素敵なんです。いずれは、志木市の街路灯にも使ってもらえる日が来るといいですね」と夢を語ります。

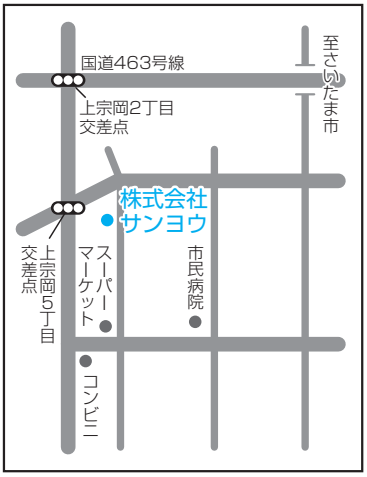
スタッフは地元力で

サンヨウでは現在、スタッフは20人いて、地元の人を中心に22歳から83歳までと、幅広い年齢の人が働いています。細かな作業や力のいる作業など、それぞれが得意な分野を受け持ちながら、製造の現場を支えています。

製品の企画は、10人ほどのスタッフで行っていて、「みんなで意見を出し合ったものを形にして、お客さんにお届けできるのが、ものづくりの醍醐味です」と語る藤崎さん。

9月4日（水）～6日（金）に東京ビックサイトで行われる見本市で、お客さんの反応を直接見るのをとても楽しみにしているそうなので、みなさんも一度見に行ってみてはいかがでしょうか。

▲20代から80代の幅広い年齢が支えます



シリーズ「事業所探訪」

市内には、大小合わせて2,100余りの事業所があります（平成18年度事業所・企業統計調査）。このなかには高度な技術などを持ち、やる気に燃え、他の模範となる事業所も多いと思われます。各月1社を取材して紹介しています。

問合せ／秘書広報課　内線2007
✉ koho@city.shiki.lg.jp

みんなの広場

笑顔だい・すき

募集!

条件／原則1歳から4歳までの子どもたちを募集しています。

申込み／メール（koho@city.shiki.lg.jp）または電話で、秘書広報課（内線2007）へ。随時受け付けています。

※メールでの申込みの場合には、住所、氏名、お子さんの氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、タイトルに「広報しきの笑顔だい・すきの応募」と必ず明記して送信してください。

宮川悠聖くん（5歳）
涼聖くん（4か月）　幸町在住

僕はお兄ちゃんになった。いままで一人で遊んできたけどこれからは一人じゃないんだ。そうだ、いろんなこと教えてあげよう。いっしょに笑ったり、泣いたりもするんだ。これからは、きっともっと楽しいよね。

江頭翼くん（2歳）　中宗岡在住

お天気の日には、せせらぎの河童さんにあいさつしに行くのが日課です。最近では、『チョウチョ』を唄えるようになり、ママと自転車に乗りながら熱唱しています。とても活発な次男です。

フォトポットコーナー

みなさん写っていませんか？

高齢者まつり

6/5（水）～6/7（金）

6月5日㈬から7日㈮までの3日間、福祉センターで、高齢者まつりが開催されました。

芸能大会、作品展示会のほか、屋外では模擬店、体力測定も行われ、多くの人が楽しい時間を過ごしました。

▶芸能大会では、民謡・カラオケ・舞踊などが披露され、会場はたくさんの観客でにぎわいました

◀手芸・書・絵画・写真など力作が勢揃い

彩の国ロードサポート事業 いろは橋の花植え

6/9（日）

彩の国ロードサポート事業では、県が主体となり、住民団体のみなさんなどに、ボランティアで道路の清掃美化活動に取り組んでいただいています。

6月9日㈰、美化活動団体に認定されている宗岡四区婦人会が中心となり、町内会のみなさんの協力をもらいながら、市役所前のいろは橋にあるフラワーポットへの花植えが行われました。

▲一株一株、気持ちを込めて、約800株のベゴニアの花を植えました

▼赤・白・ピンクのきれいな花が咲いています

市役所へのお問合せはこちらへ　☎(473)1111　FAX(472)3766

志木スポーツフェスティバル

5/26（日）

５月26日㈰、市民体育館、志木第四小学校など、７会場に分かれて、第５回志木スポーツフェスティバルが行われました。

町内会などが参加する大なわとび対抗戦やダンスのデモンストレーション、ウォーキング教室やさまざまなスポーツ・レクリエーションと武道の体験コーナーなどもあり、子どもから大人まで、楽しんでいました。

①ふれあいサッカー　②ストラックアウト　③グラウンドゴルフ体験
④バドミントン体験　⑤弓道体験　⑥ソフトテニス講習会
⑦アトラクション・キックターゲット　⑧大なわとび対抗戦

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

アグリシップしき

6/10（月）～6/28（金）

６月10日㈪から28日㈮まで、市役所１階ロビーでアグリシップしきが開催されました。毎回、市内でとれた新鮮な野菜が並び、たいへん好評を得ているアグリシップしきですが、今回は、観光交流事業として深谷市からスイートコーンと深谷ねぎが、長野県飯綱町からさくらんぼが加わり、にぎわいをそえました。訪れたみなさんは、とれたてで新鮮な品物を買い求めていました。

◀17日㈪、スイートコーンや深谷ねぎなど、深谷産の特産品が並びました

▶毎日たくさんのお客さんが新鮮な野菜を買い求めました

市民公開講座 かみ合わせと健康

5/26（日）

５月26日㈰、いろは遊学館で、「かみ合わせと健康」についての公開講座が行われました。今回の講座には、テレビ番組などでも活躍されている丸山剛郎（たかお）さん（大阪大学名誉教授）と澤口俊之さん（武蔵野学院大学教授）を講師に迎え、かみ合わせが密接に関係する脳や体への影響などについて、お話をいただきました。

ユーモアを交えた講演に、みなさん楽しくかみ合わせの重要性を学ぶことができました。

▲たくさんの質問に対し、二人の講師がわかりやすく解説

◀かみ合わせが影響している首や肩のコリを、デモンストレーションで紹介

～志木市出身の村山達郎（たつろう）さん～

青年海外協力隊でミクロネシア連邦の観光資源を開拓

ミクロネシア連邦は、太平洋の赤道近く、東西約2,500kmにわたって点在する大小607の島々と美しい環礁から構成される島嶼（とうしょ）国です。国土はすべての島を合わせても、日本の奄美大島と同じくらいの大きさです。

コスラエ、ポンペイ、チューク、ヤップの４つの州に分かれ、その中でもコスラエ州は、人口約6,600人、面積は約116㎢の小さな島ですが、世界的にも希少なマングローブ樹林や固有種の樹木の原生林など、豊かな自然が広がっています。

志木市出身の村山達郎さんが、コスラエ州の政府観光局に、青年海外協力隊として、着任したのは、2011年３月のことです。

国際舞台で世界の人々や地域のために仕事がしたいとの希望を胸に、協力隊に参加しました。

秀でた産業のないコスラエ州で、観光資源の調査や開拓、日本をマーケットとしたツアーの企画などをすすめてきた村山さん。今年の４月からは、コスラエ州政府観光局の職員として勤務し、パンフレットや地図の作成、テレビ・ラジオやインターネットなどさまざまな媒体を通じたPR活動などから、日本からの観光旅行者数を増加させているなど、観光を通じた両国の橋渡し役として、日々活躍されています。

ミクロネシア連邦の位置

コスラエ州政府観光局オフィシャル日本語 Facebook
https://www.facebook.com/kosrae.jp

コスラエ州政府観光局に勤務する村山達郎さん

おめでとうございます

長い間、さまざまな分野で活躍されてきた市民のみなさんを紹介します

高齢者叙勲　瑞宝双光章

中村 喜久造（なかむら きくぞう）さん（中宗岡在住）

経歴
元 杉並税務署長

全国食生活改善推進員協議会名誉会員表彰

全国食生活改善推進員協議会名誉会員表彰は、地域における食生活の改善とともに、食文化を継承する担い手として、健康づくりに活躍されている90歳以上の人を対象に表彰するものです。今回、幸町在住の中森きみさん(90)が、全国食生活改善推進員協議会の名誉会員賞を受賞されました。

中森 きみさん
（幸町在住）

平成24年度に創立40周年を迎えた志木市食生活改善推進員協議会では、会の発足当初から、副会長や会長を務め、現在も顧問として活動しています。長年にわたって食生活のことを学んできましたが、元気の秘訣は、たくさんの野菜と日本食をとることではないでしょうか。

調理をする際には、いろいろな具を入れて、食事からしっかりとした栄養をとることの大切さを、これからも伝えていきたいですね。

パスポートセンターがオープン

6/3（月）

▲市民に身近なことはいちばん身近な市役所で

市では、埼玉県からの旅券事務の権限移譲を受け、６月３日㈪に市役所１階にパスポートセンターをオープンしました。

これにより、大宮や川越のパスポートセンターで行っていた旅券の申請や交付を市役所でできるようになり、いっそう便利になりました。

市役所へのお問合せはこちらへ　☎(473)1111　FAX(472)3766

くらしの情報

志木市役所　〒353-0002　志木市中宗岡1-1-1
☎(473)1111　FAX(472)3766

○定員を設けているものは、原則として、応募者多数の場合、抽選となります。
○市の主催している内容には項目に「○」がついています。
○参加料金は、無料が基本です。料金がかかる場合はご案内します。

もくじ

P12　税金、募集　　P13　イベント
P14　くらし　　P16　ふれあいコーナー
P17　高齢者、教育・子ども　　P18　年金、講座・研修会
P19　相談、自然の家

「広報しき」音訳CDの貸出し

志木音訳ボランティア「もくせいの会」のみなさんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、秘書広報課、柳瀬川図書館で貸し出ししています。ご利用を希望される場合は、ご相談ください。
問合せ／秘書広報課　内線2007

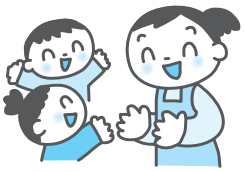
税金・保険料の納付のお願い

7月31日(水)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替制度をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は納期限までに入力処理をお願いします。
問合せ／収税課　内線2241

募集

○保育補助員募集

夏季期間中に、保育補助員として勤務できる人を募集します。
勤務地／市内公立保育園
勤務時間／午前9時～午後4時（1時間休憩を含む6時間勤務）
時給／800円
勤務期間／8月1日(木)～30日(金)　※土・日曜日を除く連続10日以上勤務
募集人数／8人程度
対象／保育学生(大学生、短大生、専門学生)、一般(18歳以上)
※保育士をめざす高校3年生可
申込み・問合せ／7月22日(月)までに西原保育園［☎(472)6677］へ



○保育園臨時職員(用務員)

保育園に勤務する職員を募集します。
仕事内容／保育園の環境整備
勤務地／西原保育園、館保育園
勤務日／月～金曜日　週5日勤務
勤務時間／午前8時30分から午後5時までのうち6.5時間
時給／800円
資格／不問
申込み／臨時職員登録申込書、履歴書(写真貼付)、志望動機(400字以内)を西原保育園(〒353-0005　幸町3-9-52)へ(郵送可)
問合せ／西原保育園　☎(472)6677

志木市民文化祭参加者（元気いきいきポイント対象事業）

市民のみなさんによる手づくりの芸術文化のイベントです。日ごろの活動成果の発表を通し、交流してみませんか。
とき／11月2日(土)～4日(月)
ところ／市民会館、いろは遊学館
参加できる人／市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人
部門・種目内容／
①芸能部門
種目／合唱、歌謡、詩吟、邦楽、邦舞踊、民謡、洋舞踊など(時間制限あり)
出演回数／1種目につき、1人1回
②展示・茶道部門
種目／生花、菊花、郷土資料、山野草、手芸、短歌、俳句、俳画、茶席など
出品点数／1種目1人1点(展示スペース制限あり)
③体験学習部門
小中学生を対象とした楽しく学べる体験学習コーナーの指導者として協力してくださる人及び団体
分野／伝統芸能や文化、芸術など
条件／楽器、道具、材料などを準備・用意できる人
申込み／7月1日(月)から26日(金)までに、参加申込書に記入のうえ、生涯学習課、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、総合福祉センター、柳瀬川・志木駅前出張所へ
※参加申込書は右記施設で配布しています。
※各部門プログラムなどについては、実行委員会で決定します。
※志木市美術展覧会(市展)への出品者募集は、9月を予定しています。
問合せ／生涯学習課　内線3130

○成人式実行委員

今年、成人になるみなさん！
成人式を自分たちの手で作り上げていきませんか。

成人式／平成26年1月13日(月・祝)開催予定
募集人数／10人程度
対象／新成人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人)
内容／成人式の企画・運営・脚本・演出など
活動期間／9月下旬～平成26年2月
申込み・問合せ／8月30日(金)までに、生涯学習課(内線3141)へ

○みなさんのご意見をお聞かせください

市では、重要な施策などを決める場合に、みなさんからの意見を求め、それらを考慮して施策などを定めています。

対象／市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、この計画に対する利害関係者

募集期間／8月1日(木)～30日(金)(必着)

素案の閲覧場所／政策推進課、柳瀬川・志木駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館(市ホームページからも閲覧可)

意見の提出方法／所定の市民意見シートに住所、氏名(法人の場合は、その名称)、電話番号、年齢、意見などを記入のうえ、直接持参または郵送、FAXで政策推進課へ(注)市民意見シートは、市ホームページからダウンロードも可。また、市ホームページ上に設けられた専用フォームから意見を投稿することもできます。

問合せ／政策推進課 内線2212 FAX(474)4384

◆志木市特定地域再生計画(素案)

この計画は、高齢化率が21%を超え、超高齢社会に突入した本市において、住み慣れた地域で、高齢者が自立した生活を送ることができる環境を整備するとともに、健康寿命の延伸や高齢化・人口減少がすすんでも、持続可能な先進予防型社会を構築するために策定するものです。

イベント

○七夕飾りを作って飾ろう

とき／7月6日(土) 午前10時～正午

ところ／村山快哉堂

内容／七夕飾りの短冊や飾りを作り笹竹に飾ります。作った笹竹は、お持ち帰り！

対象／小学生・幼児(保護者同伴)

定員／20人

申込み／不要(当日直接お越しください)

問合せ／生涯学習課 内線3132

○夏休み映画会 アニメーション映画「ボクとガク～あの夏のものがたり～」

とき／7月25日(木) 1回目…午前10時30分～11時15分(開場 午前10時15分) 2回目…午後1時30分～2時15分(開場 午後1時15分)

ところ／いろは遊学館

内容／小学5年生の希望(のぞむ)と岳(がく)は、近所の美代おばあさんと親しくなり、かつての友だちや空襲のことを教わります。「友だちとは」「戦争と平和」などについて描いています。

定員／各回100人

申込み／不要

問合せ／生涯学習課 内線3143

夏休み親子下水道教室

とき／7月23日(火)・24日(水) ※参加はどちらか1日 午後1時～4時

ところ／新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

対象／小学生と保護者(各日20組40人)

内容／施設見学と水質実験

申込み／7月1日(月)から12日(金)(午前9時～午後4時)までに(公財)埼玉県下水道公社・荒川右岸支社親子下水道教室係[☎(466)2400]へ

こどもとおとなの自然塾「川の生き物をしらべよう」

柳瀬川にいる魚や生き物を捕まえて調べます。

とき／7月28日(日) 午前9時～11時30分(雨天中止)

ところ／志木中学校前の柳瀬川土手に集合

対象／小学生以上(小学生は市内在住者のみ。小学3年生以下は保護者同伴)

定員／小学生…20人(応募者多数の場合は抽選)

(注)中学生以上は申込み不要

持ち物／帽子、飲み物、川に入れる運動靴(長靴、サンダル、草履不可)、魚捕り網(貸出しあり)

参加費／一世帯あたり200円

(注)中学生以下は無料

主催／NPO法人エコシティ志木・埼玉県生態系保護協会志木支部

申込み／ハガキに児童氏名、学校名、学年、保護者氏名、住所、電話番号を記入し、7月16日(火)までに教育サポートセンター(〒353-0001 上宗岡1-5-1)へ(当日消印有効)

問合せ／教育サポートセンター☎(471)2211

大切な人とのお別れは
花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額　志木市民葬儀委託葬儀社
火葬式(密葬) ￥153,550.より(親族10名)
家族/親族葬儀 ￥221,605.より(家族/親族15名)
上記別料金:式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り等
TEL048－451－0401
朝霞店：朝霞市根岸台4-11-12　ホームページ
新座店：新座市野火止8-11-19　http://shiminso.jp

大切な家族とお別れする葬儀…
安心と信頼できるサービスと心のサービスを提供しています。
JAあさか野ライフサービス
志木市・朝霞市・和光市・新座市指定
市民葬儀委託葬儀社
店舗：朝霞市本町1－7－5
24時間良く供養
0120－24－4994
JA あさか野農業協同組合

○夏休みこども教室

①「こま回し」
折り紙こま・独楽を回して遊ぼう
とき／7月31日(水)
ところ／いろは遊学館
対象／幼児(必ず保護者付添)・小学生(保護者付添可)

②「色の分せき」
コーヒーフィルターでサインペンの色を調べよう
とき／8月1日(木)
ところ／いろは遊学図書館
対象／小学3年生以上
定員／24人(応募者多数は抽選)

③「輪投げ」
輪と輪投げ台を作って遊ぼう
とき／8月23日(金)
ところ／いろは遊学館
対象／幼児(必ず保護者付添)・小学生(保護者付添可)
※時間は①～③いずれも午前10時～11時30分

申込み・問合せ／①～③いずれも7月2日(火)から21日(日)までに、いろは遊学館【☎(471)1297】またはいろは遊学図書館【☎(471)1478】へ

ミニサマーコンサート

とき／7月23日(火)
午後3時30分～4時20分
ところ／総合福祉センター
内容／志木高校吹奏楽部による演奏会(子ども向け楽曲、ポップスほか)
対象／どなたでも(未就学児は保護者同伴)
問合せ／児童センター☎(485)3100

第30回朝霞市民まつり「彩夏祭」

とき／8月2日(金)(前夜祭)～4日(日)
ところ／朝霞中央公園・青葉台公園及び周辺道路、北朝霞公園
※駐車場はありません。

花火の打ち上げ

とき／8月3日(土)
午後7時15分～8時15分
※雨天時は、翌4日(日)に順延
ところ／朝霞中央公園周辺
問合せ／朝霞市地域づくり支援課☎(463)2645

くらし

○都市計画に関する公聴会

県が決定する都市計画の変更案を作成するにあたり、住民のみなさんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。
とき／8月28日(水)
午前10時30分～
ところ／いろは遊学館
内容／志木都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

◆都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

とき／7月2日(火)～17日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日・祝休日を除く
内容／志木都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更原案
閲覧場所／都市計画課、県都市計画課、朝霞県土整備事務所
※変更原案は県都市計画課ホームページでもご覧になれます。

◆公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

対象／市内に住所を有する人及び法人
申出方法／7月17日(水)までに閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入のうえ、直接または郵送(必着)で、都市計画課または県都市計画課(〒330-9301所在地記入不要)まで。なお、県電子申請届出サービスによる提出もできます(届出サービスの詳細は、県都市計画課ホームページをご覧ください)。
※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。
※公述人一人あたりの公述時間は、おおむね10分以内です。
※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止となります。
※傍聴を希望する人は、7月26日(金)以降に都市計画課へお問い合わせください。
問合せ／都市計画課　内線2521

○電子証明書の発行・失効業務の停止

認証局の秘密鍵更新作業により、7月29日(月)・30日(火)の2日間、電子証明書の発行・失効(更新作業も含む)のサービスが利用できなくなります。
なお、住民基本台帳カードのパスワードの変更・初期化・ロックの解除などは通常どおり行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ／総合窓口課　内線2138

サマージャンボ宝くじと2000万サマー同時発売

発売期間／7月10日(水)～8月2日(金)
抽せん日／8月13日(火)
支払開始日／8月19日(月)
当せん金／①サマージャンボ宝くじ〈1等〉3億円×26本〈前後賞〉各1億円×52本
②2000万サマー〈1等〉2千万円×450本
※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
問合せ／(公財)埼玉県市町村振興協会☎048(822)5004

市民葬儀委託指定葬儀社
宗岡セレモニー
(宗岡セレモニーホール内)
お見積もり相談はいつでもお気軽にどうぞ
保冷安置室有
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066
www.muneokaseremo.com

親切第一・市民葬儀
安心
◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配
サンレイ
志木市上宗岡 1-18-32
0120-030-530

給水装置工事事業者の指定【追加指定】

小川設備企画（4月30日付）　**問合せ**／水道施設課　内線2722

7月の水道緊急修理当番店

- 蛇口を閉めても水が止まらない
- 水道管から水が漏れる

当番日			工事店	電話
7/1	12	23	ラインファミリー㈱	0120(55)8776
2	13	24	㈲三枝鉄工所	(471)0076
3	14	25	㈲篠田設備	049(252)0858
4	15	26	明央産業㈱	(473)5321
5	16	27	㈱上原水道	(471)2339
6	17	28	㈱細田管工	(473)7232
7	18	29	㈱タニムラ設備	(487)2563
8	19	30	㈱ＫＳテクノ	049(265)5288
9	20	31	東洋アクア工業㈱	049(254)1111
10	21	8/1	ライフアップ住設	049(262)4454
11	22	2	㈱伊東土木	(476)2211

※受け持ち時間は、当番日の午前6時から翌日の午前6時までです。なお、修理は有料になります。
※集合住宅などの場合は、まずは管理会社などに相談してからご連絡ください。

問合せ／水道施設課　内線2722

○放射性物質の測定結果

6月19日（水）までに実施した測定分

●水道水の放射性物質、小中学校・保育園の給食食材の放射性物質測定結果…不検出

●公共施設などの放射線量の測定結果…基準値以下

（注）測定結果などは、市ホームページに掲載しています。

問合せ／水道水の測定：水道施設課　内線2719
公共施設の測定：環境推進課　内線2312
小中学校の給食：学校教育課　内線3127
保育園の給食：子育て支援課　内線2450

優良自動車運転者の表彰

交通安全協会の会員で、表彰を希望する人は、お申し込みください。

表彰の種類／5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年表彰

（注）無事故、無違反なこと

申請条件／次のすべてに該当する人

（1）交通安全協会の会員であること

（2）朝霞警察署管内に住所を有している人

（3）過去に同種の表彰または以上の表彰を受けていない人

（4）表彰当日に本人もしくは代理人が出席できる人

申請に必要なもの／

（1）表彰申請書

（2）無事故・無違反証明書

（3）交通安全協会会員証

※（1）、（2）の申請用紙は、生活安全課、朝霞地区交通安全協会、朝霞警察署、交番にあります。

受付期間／7月1日（月）～8月30日（金）

表彰日・会場／9月28日（土）・市民会館

申込み・問合せ／生活安全課　内線2323

交通事故被害者のご家族への援護金について

対象／平成24年4月1日以降、保護者が、交通事故により、死亡または重い障がいを負った県内在住の18歳以下の人

給付額／子ども一人につき10万円（1事故につき1回のみ）

給付時期／①10月または②平成26年4月

申請書類／各市町村、学校などで配布

提出期限／①8月31日（土）まで②平成26年2月28日（金）まで

提出先／申請書類をみずほ信託銀行浦和支店［さいたま市浦和区高砂2－6－18　☎048(822)0191］に郵送または直接

問合せ／県防犯・交通安全課　☎048(830)2958

夏の温暖化対策にご協力を

【夏のライフスタイル】

期間／10月31日（木）まで

室温を28℃に設定し、グリーンカーテンで日差しを防ぐなど、涼しく過ごす工夫をしましょう。また、部分消灯の徹底や待機電力カットに取り組みましょう。

【夏のエコライフDAY】

期間／9月30日（月）まで

環境によいことをする日を1日決めて「エコライフDAY」に挑戦しませんか。

省エネの成果をチェックシートで把握することができます。

※チェックシートは、環境推進課で配布。県温暖化対策課のホームページからも参加可

【家庭の電気・ガスダイエット】

期間／7～8月の2か月間

節電・節ガスを実践し、検針票を応募用紙に貼りつけてご応募ください。上位の家庭には、賞品をプレゼント。そのほかの人にも抽選で賞品が当たるチャンスもあります。

※応募用紙は、環境推進課で配布

問合せ／県温暖化対策課　☎048(830)3038

医師の同意に基づく　保険治療
訪問マッサージ　1回350円程度
寝たきり予防・立ちたい・座りたい・もう1度歩きたい
歩行困難、脳梗塞の後遺症など
不自由で苦痛な生活を強いられている方が対象
先ずは電話
マザーハート整骨・指圧院
Tel. 049-253-2889
富士見市下南畑1447－3

補聴器は地元の専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
新座市東北2－28－3
（新座志木中央総合病院斜め向かい）
TEL・FAX　048－475－3684
営業時間　9:30～17:00　定休日　日曜・祝日
※駐車場有り　※予約不要
試聴相談随時受付中

平成24年度志木市情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ／事務管理課　内線2225

志木市情報公開条例第25条及び志木市個人情報保護条例第50条の規定に基づき、平成24年度の運用状況を公表します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◇**情報公開制度　情報公開請求の処理状況**　(単位：件)

受理件数	対象情報件数	公開	部分公開	非公開（うち不存在）	存否拒否	取下げ
28	55	41	13	1(1)	0	0

◇**個人情報保護制度　個人情報開示請求の処理状況**　(単位：件)

受理件数	対象情報件数	開示	部分開示	不開示（うち不存在）	存否拒否	取下げ
2	2	0	2	0(0)	0	0

夏の交通事故防止運動

７月15日(月)から24日(水)までの10日間、夏の交通事故防止運動が実施されます。

子どもたちが自転車に乗る機会が増える夏休み

出かける前に声かけを！

☆信号を守る

☆スピードは出さない

☆自動車、歩行者に注意する

問合せ／生活安全課　内線2323

ふれあいコーナー

掲載希望の人は秘書広報課へお問い合わせください

利用する人へ　サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
珠光会（じゅこうかい）でお稽古しませんか？	第２・４日曜日 午前10時～正午 第１・３月曜日 午後３時～５時	総合福祉センター	楽しく上達する書道の会です　**入会金**／1,000円　**月会費**／2,000円（会場費・手本代など）　**連絡先**／小林　☎090(6040)4220
フラダンス「夏一番　フラステージ」	７月15日(月・祝) 午後２時(開演)　～３時	にいざほっとぷらざ	入場無料　直接会場へお越しください **連絡先**／髙橋　☎080(5036)8020
３Ｂ体操親子無料体験会	７月10日(水)・17日(水) 午前10時～11時	児童センター（総合福祉センター内）	音楽に合わせて楽しく親子体操してみませんか？　**参加費**／無料　**連絡先**／村木　☎080(1226)5611　✉：niconicoclabshiki@yahoo.co.jp
カミーリャヨガの会会員大募集！	第２・４金曜日 午前10時30分～正午	いろは遊学館	ヨガで心身をリフレッシュ！　**入会金**／1,000円　**月会費**／2,000円 **連絡先**／小林　☎(471)7744
女性のための相続教室(2013年開講全6回)	第４回…７月19日(金) 第５回…９月13日(金) 第６回…11月15日(金) 各回　午後１時30分～3時30分	にいざほっとぷらざ	第4回…相続財産と簡単な税金の話　第5回…遺族がモメない遺言のポイント　第6回…これで安心。任意後見の話 気になるけれど、よくわからない相続のこと…私たちといっしょに勉強してみませんか？　※講座修了後に個別相談会あり(有料) **参加費**／500円(資料代)　**定員**／25人(要予約)　**連絡先**／松島　☎080(3431)6033(午前9時～午後5時受付)　FAX(424)4172(24時間受付)
コスモスの植え付けに参加しませんか	７月14日(日) 午前9時30分～	新河岸川堤防（いろは橋～袋橋）宗岡第四小学校脇カッパ像前集合	今年もコスモスの散歩道をいっしょに作りませんか　**持ち物**／シャベル(移植ごて)　**連絡先**／あいがも会　増田　☎(472)0239
新座ハーモニカさあくる会員募集	毎月第２・４木曜日 午前10時30分～正午	新座市栗原公民館	講師によるレッスン方式　経験有無不問　**入会金**／2,000円　**月会費**／2,500円　**連絡先**／中村　☎(477)2386
朝霞駐屯地納涼大会	８月７日(水) 予備日：翌８日(木) 午後４時30分～８時30分	朝霞駐屯地北グランド（一般開放）	音楽演奏、盆踊り、和光太鼓、歌謡ショー、子どもイベント、打ち上げ花火、模擬売店　など　※駐車場不足のため車両(バイク)の乗り入れを禁止させていただきます　**連絡先**／朝霞駐屯地広報班　☎(460)1711　内線4253・4254
不動産無料相談会	毎月第２木曜日 午後１時～４時(予約制)	宅建協会県南支部（朝霞市本町1-2-26）	不動産賃貸売買トラブルなどの相談　お気軽になんでもご相談ください **連絡先**／(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部　☎(468)1717

＊生活クラブ生活協同組合です

おいしくて、カラダによくて、環境をこわさない暮らし

生活クラブ

安心な食材の共同購入を始めませんか

お問い合せは…

柳瀬川駅前ペアクレセントビル1階　月～金(土)12:00～20:00(18:00)

くらぶメゾン志木 結(ゆい)　048-474-6331

生活クラブ生活協同組合　0120-391-144

本町バス通り　川口信用金庫（かわしん）そば　駐車場２台完備

エリーどうぶつの病院

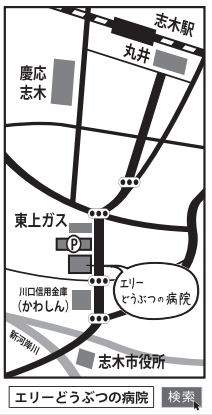
土日祝日も診察

志木市本町 3-1-64　高橋ビル 1F

TEL：423-3656

お気軽にお電話ください

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	○	○
午後 3:00-7:00	○	○		○	○	○	5時まで	



高齢者

介護予防事業「大人のぬり絵教室」

とき・ところ／7月30日(火)
午前10時～正午・第二福祉センター
午後1時30分～3時30分・福祉センター
内容／特殊ペンを使っての風景のぬり絵
対象／市内在住の60歳以上の人
定員／各センター20人ずつ(応募多数の場合は抽選)
申込み／7月24日(水)までに各会場へ　※どちらか1会場
問合せ／福祉センター
☎(473)7569
第二福祉センター
☎(476)4122

7月スタート コバトンお達者倶楽部 ～外出で楽しみながら健康づくり～

目標のお店を1か所決めて、週1回をめやすにお出かけしませんか。
対象／65歳以上の人
【参加の流れ】
①高齢者ふれあい課、高齢者あんしん相談センターでカードを受け取り、登録店を1か所選ぶ
②登録店で買物をし、スタンプを押してもらう
③3か月以内に10個のスタンプがたまると、その登録店から特典をもらえます
・カードといっしょに登録店の一覧表をお渡しします。
・登録店には特典内容の記載されたステッカーやポスターが掲示されています。
・最新の登録店の情報は県高齢介護課ホームページでご案内します。
【店舗・企業のみなさんへ】
・随時、登録店を募集しています。
問合せ／高齢者ふれあい課
内線2428

教育・子ども

○ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人と援助を行う人の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育て家庭を支援します。
お願い会員は1回の受講で登録できます。

●お願い会員　入会説明会(1時間程度)

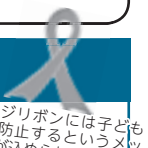
と　き		ところ	内容
7月12日(金)	午前10時30分～	いろは遊学館	利用にあたって
7月27日(土)	午前10時～	いろは遊学館	
8月3日(土)	午前10時～	柳瀬川図書館	
8月9日(金)	午前10時30分～	いろは遊学館	

※ 保育を希望の人は、事前にお申し込みください。
※入会申込みには、保護者の写真(縦3cm × 横2.5cm、スナップ写真可)2枚が必要です。
※ 説明会に出席できない場合はご相談ください。
申込み・問合せ／前日までにファミリー・サポート・センター(子育て支援課内)[☎(473)1125]へ

○学校プール一般開放

夏休みの期間、志木小学校・宗岡第四小学校のプールを無料で開放します。
とき／8月1日(木)～15日(木)
午前10時～午後4時
受付／直接各小学校プールへ
(注)小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。
問合せ／生涯学習課
内線3136

「児童虐待防止推進月間(11月)」の標語を募集　～めざそう！児童虐待「ゼロ」のまち～



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています

児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっており、虐待の発生予防、早期発見・早期対応など、地域のみなさんのご理解・ご協力が必要となります。
そこで、児童虐待防止への喚起を図るため、標語を募集します。

募集期間／8月30日(金)まで(当日消印有効)
テーマ／児童虐待問題に関し、意識啓発を図るのにふさわしい、簡潔で覚えやすい標語
応募資格／市内在住・在勤・在学者

応募方法／
(1)応募用紙を子育て支援課へ持参または郵送
【応募先】〒353－0002
志木市中宗岡1－1－1志木市役所
子育て支援課「児童虐待防止標語募集」係
【応募用紙】市内公共施設などで配布
(市ホームページからダウンロードも可)
(2) インターネットからの応募
(市ホームページの「児童虐待防止標語の応募専用フォーム」から応募してください)
※ 電話、FAXによる応募はできません

入選／①市長賞(最優秀作品) …1作品
②社会福祉協議会会長賞(優秀作品) …1作品
③民生委員・児童委員協議会会長賞(優秀作品) …1作品
④母子保健推進員連絡協議会会長賞(優秀作品) …1作品
⑤民生委員・児童委員地区会長賞(佳作) …2作品
⑥カパル(埼玉県けんこう大使)賞(佳作) …1作品
⑦要保護児童対策地域協議会会長賞(佳作) …1作品
※ 入賞者には賞品を差し上げます

発表／10月に入選者本人へ通知するほか、入選作品を市ホームページで発表するとともに、11月3日(日)開催予定の「志木市虐待防止のひろば」で、賞状を授与します。
標語の活用／最優秀作品は平成25年度「児童虐待防止推進月間(11月)」に、市の啓発活動などで活用します。
応募上の注意／応募作品は返却しません。また、入選作品の著作権は市に帰属します。
問合せ／子育て支援課　内線2442

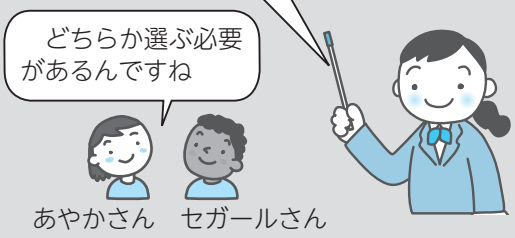
年金相談　かわら版

海外に永住する場合の国民年金の手続き

問合せ／総合窓口課
内線2465

Q **あやかさんは、日本から海外に移住し、現在日本の国民年金に任意加入しています。**
移住先で、セガールさんと運命の出会いをし、結婚することになったあやかさんは、今後、海外に永住する予定です。
そのような場合、あやかさんはどのような手続きをしたらよいのでしょうか。

A 海外に永住する場合は、任意加入をやめるか、引き続き任意加入のまま保険料を納め続けるかのどちらかを選ぶことができます。
やめる場合は、移住する前の最終所在地で親族などの国内協力者に任意加入の喪失の手続きをしてもらいます。
ただし、国籍を海外に移してしまうと、任意加入の喪失の手続きしかできません。



任意加入しておくと…

将来的に年金を受給できる年齢になった時に、任意加入中に納めた保険料が反映された年金額で年金を受給できます。

注意 任意加入中に保険料を納めていないと未納扱いとなってしまい、年金額だけでなく、年金を受給するための期間にも反映されませんのでご注意ください。

任意加入の喪失手続きをすると…

日本の年金には加入していない状況になり、その間の期間については、海外在住期間として、年金額には反映されません。しかし、年金を受給するための期間には反映されます。

結論は…　海外に永住する場合、国籍が日本にあれば、将来年金を受給できます

国籍が日本にあれば、任意加入をして保険料を納め続けている場合も、任意加入を喪失してカラ期間となっている場合も、受給要件を満たすことで、65歳を過ぎてから年金の請求をすることができます。
ただし、もらえる年金額は、納めた保険料が反映されるため、差が生じます。

受給要件／
300か月以上受給資格期間があること

講座・研修会

年金制度に疑問や興味のある人、年金をそろそろ受給しようとする人、年金受給の基礎知識を学びませんか。

○『知って得する！！』年金セミナー

①「知って得する基礎知識（全３回）」

第１回「公的年金の概要」
とき／９月14日（土）　午後２時～４時30分
内容／年金はどんなときに支給されるか　など

第２回「国民年金のしくみ」
とき／10月12日（土）　午後２時～４時30分
内容／老齢基礎年金の年金額　など

第３回「厚生年金のしくみ」
とき／11月30日（土）　午後２時～４時30分
内容／厚生年金のしくみ　など

※全３回のうち希望する回のみ受講も可

②「知って得する受給準備」
とき／11月30日（土）　午前10時45分～午後１時
内容／損をしないためには事前準備がポイント　など

ところ／ふれあいプラザ
対象／市内在住、在勤の人（②は主に55歳以上の人）
講師／社会保険労務士
定員／各回40人程度（先着順）
申込み・問合せ／８月21日（水）までに直接または、電話で総合窓口課（内線2465）へ
※①、②のどちらかだけの受講も可

○就職ミニ・セミナー

求職者に向けて、就職ミニ・セミナーを開催します。
とき／７月30日（火）　午後１時30分～４時30分
ところ／志木市役所

定員／20人（先着順）
内容／①応募書類の書き方　②面接対応編
申込み・問合せ／ジョブスポットしき　就労支援センター　☎（473）1464

7月 相談ガイド

相談員
ときとところ
問合せ先

福祉・医療・保健

子どもと家庭	家庭児童相談員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前9時～午後5時15分／子どもと家庭の相談室（総合福祉センター 2階） 子どもと家庭の相談室 0120（455）874 ☎・FAX（476）2330　※来所相談は、要事前連絡
親子ふれあい心理	臨床心理士 8月23日（金）午前9時30分～午後2時30分（予約制で1日4人まで）／子どもと家庭の相談室（総合福祉センター 2階） 子どもと家庭の相談室 0120（455）874 ☎・FAX（476）2330
未就学児の子育て	保育士・看護師・保健師 月～金曜日、第2・4土曜日（7月15日（月）は休み）午前8時30分～午後5時15分／いろは子育て支援センター いろは子育て支援センター ☎（486）6888 メール相談 ✉ k-poppo@city.shiki.lg.jp　メール相談をする場合は、ぽっぽからの返信が届くように受信制限を解除してください。 保育士など 月～金曜日、第1・3土曜日（7月15日（月）は休み）午前8時30分～午後5時15分／西原子育て支援センター 西原子育て支援センター ☎（472）7112 保育士など 月～日曜日 午前9時～午後5時 ※7月8日（月）は午後3時～ 5時／宗岡子育て支援センター 宗岡子育て支援センター ☎（485）3102
福祉総合	社協職員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前8時30分～午後5時15分／総合福祉センター 社会福祉協議会 ☎（475）2277
ボランティア	社協職員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前8時30分～午後5時15分／総合福祉センター 社会福祉協議会 ☎（474）6508
成年後見	社会福祉士 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前9時～午後4時／成年後見支援センター（総合福祉センター 1階） 成年後見支援センター ☎（486）5130
乳幼児健康	保健師・管理栄養士 7月31日（水）午前9時30分～ 11時／健康増進センター 健康増進センター ☎（473）3811
こころ	精神科医 7月23日（火）午前9時30分～正午（予約制で3人まで）／健康増進センター 健康増進センター ☎（473）3811
医療福祉	病院職員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前9時～午後4時（予約制）／市民病院 医療事務課 ☎（472）9211

教育

教　育	相談員 月～土曜日（7月15日（月）は休み）午前9時～午後5時／教育サポートセンター 教育サポートセンター ☎（471）2211

市民・生活

法律	弁護士 第1・4・5水曜日 午前9時30分～正午 第2・3水曜日 午前9時30分～正午、午後1時～ 3時30分（電話予約制で5人まで・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可）／市役所 総合窓口課 内線2138
行政	行政相談員 7月18日（木）午前9時30分～正午／市役所 総合窓口課 内線2138
人権	人権擁護委員 8月6日（火）午前9時30分～正午／市役所 総合窓口課 内線2138
税務	税理士 7月11日（木）午後1時～ 4時30分／市役所 課税課 内線2231
休日納税相談	市職員 7月28日（日）午前9時～午後5時／市役所 収税課 内線2241
年金	社会保険労務士 木曜日 午後1時～ 5時（予約制）／市役所 総合窓口課 内線2466
ねんきん定期便支援相談室	社会保険労務士 火・木曜日 午前10時～正午、午後1時～ 4時（予約制）／市役所 総合窓口課 内線2466
消費生活	消費生活相談員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前10時～正午、午後1時～ 4時／市役所 消費生活相談コーナー 内線3200
就職	職業相談員 月～金曜日（7月15日（月）は休み）午前9時～午後5時／市役所 ジョブスポットしき ☎（473）1069
キャリアカウンセリング（職業相談）	キャリアカウンセラー 7月22日（月）、8月5日（月）午前10時～正午、午後1時～ 4時（予約制）／市役所 地域振興課 内線2343
女性	心理カウンセラー（配偶者などの暴力やセクハラなど女性に関わる悩みごと相談） 7月5日（金）・12日（金）、8月2日（金）午前10時～午後2時 7月16日（火）・23日（火）午後0時30分～ 4時30分（1人50分 予約制）／市役所 人権推進室 ☎（473）1139（直通）

くらしの情報

八ケ岳自然の家
9月分の予約受付がはじまります

7月の八ヶ岳は花ざかりです。お馴染みニッコウキスゲ、高山に群生する女王こととコマクサ、それら中間帯を彩るシャクナゲ。夏が短いからこそ存在を強くアピールする花々が見事です。

ご利用をお待ちしています。

問合せ／八ケ岳自然の家
〒384-1302　長野県南佐久郡
南牧村大字海ノ口字八ヶ岳2255－1
☎0267（98）2297
FAX0267（98）3677
ホームページ
http://siki-yatugatake.info/

予約・申込み／利用しようとする月の2か月前から3日前までに、現地、インターネット、FAXまたは電話で受付

八ケ岳自然の家利用予定表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

■ の部分が利用できる日です。

予定されているイベントは、急きょ内容の変更や中止となる場合があります。最新の情報は市ホームページ、モバイルサイトで確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

・申込みが必要な場合や参加料金などがかかる場合はご案内します。

- 定員を設けているものは、「応募者多数の場合は抽選」とします。〔健(検)診を除く〕
- スペースの都合上、掲載できなかった事業もあります。

は「子育て情報」です。

タイトル	と　き	内　容	対象・そのほか
▼いろは子育て支援センター「ぽっぽ」 ☎(486)6888 FAX(472)5251 http://www.k-poppo.com/		利用時間／月～金曜日　午前９時30分～午後５時 休館日／日曜日、祝休日、第１・３・５土曜日	
あそびの広場利用時間／月～金曜日　午前９時30分～正午、午後２時～４時30分　第２・４土曜日　午前９時30分～正午、午後２時～３時30分			
おひさま広場	7月8日㈪ 午後2時～4時30分	親子遊び・発達相談	対象／発達に不安のある乳幼児と親 ※小児科医師、臨床心理士、ぽっぽのスタッフによる専門相談（当日の午前中までに申込み）
すこやか相談	7月12日㈮ 午前10時～11時30分	臨床心理士による相談 子どもとの接し方・親自身のことなど	対象／未就学児と保護者 ※午前中はあそびの広場内で実施 午後は個別で相談できます（午後のみ要予約）
ランチで食育「ぽっぽレストラン」	7月12日㈮・26日㈮ 午前11時～正午	子どもに保育園の給食試食を体験させながら、食育について考えてみよう	対象／市内在住の未就園児で離乳食が完了した子どもと保護者　定員／各日６組　申込み／7月1日㈪から、来所にて事前予約（定員になり次第締切り）　参加費／無料（2回目から1食350円）
赤ちゃん広場	7月22日㈪　午後2時～4時30分	親子あそび・親同士の交流	対象／はいはい前の赤ちゃんと保護者
▼西原子育て支援センター「まんまある」 ☎ FAX(472)7112 http://www.geocities.jp/nishihara_manmaaru/		利用時間／月～金曜日　午前９時30分～午後５時 休館日／日曜日、祝休日、第２・４・５土曜日	
あそびの広場利用時間／月～金曜日　午前９時30分～正午、午後１時30分～4時30分　第1・3土曜日　午前9時30分～正午、午後1時30分～3時30分			
ねんねタイム	7月12日㈮　午後2時～3時30分 〈受付〉午後1時30分～2時	簡単おもちゃ作り、ふれあいあそび、座談会ほか	対象／はいはい前の乳児と保護者
小児科医　子育て相談	7月22日㈪ 午前10時30分～11時30分 〈受付〉9時30分～10時30分	育児や健康に関する疑問や悩みについてアドバイス	講師／中村敬さん（小児科医） 対象／未就学児と保護者 あそびの広場内で気軽に相談できます
ゴスペルミニコンサート	7月23日㈫ 午前10時45分～11時	子連れのママ達が気持ちを合わせて歌います♪	対象／未就学児と保護者 出演者／ブリリアントスターズ西東京
はいはいタイム	7月24日㈬　午後2時～3時30分 〈受付〉午後1時30分～2時	制作あそび、ふれあい遊びほか	対象／はいはい時期の乳児と保護者
水遊び	7月29日㈪・30日㈫・31日㈬、8月1日㈭・2日㈮・3日㈯・5日㈪・6日㈫・9日㈮・12日㈪・13日㈫・16日㈮・17日㈯ 午前9時30分～11時30分	ベランダで水遊び ※7月29日㈪は魚つりごっこ	対象／未就学児（ひとりですわれる子）と保護者 ※着替え、タオル、飲み物ほか ※詳細は当支援センターにある「水遊びのお知らせ」をご覧ください
食育講座	8月8日㈭ 午前10時～11時30分 〈受付〉午前9時30分～10時	健康な食生活とは、親子で楽しむ食事とは、食について考えてみましょう！	講師／堤ちはるさん（管理栄養士）　対象／未就学児と保護者　定員／15組　申込み／8月1日㈭まで ※来所か電話でお願いします
管理栄養士　栄養相談	8月8日㈭ 午後2時30分～3時30分 〈受付〉午後1時30分～2時30分	授乳・離乳・食事の進め方など疑問や悩みについてアドバイス	講師／堤ちはるさん（管理栄養士） 対象／未就学児と保護者 あそびの広場内で気軽に相談できます
▼宗岡子育て支援センター「ぽけっと」 ☎ FAX(485)3102 http://www.shiki-syakyo.or.jp/kosodate-c.html		利用時間／月～日曜日　午前９時～午後５時　※８日㈪は午後３時～５時	
あそびの広場利用時間／月～土曜日　午前９時30分～正午　午後２時～４時30分　※８日㈪は午後３時～４時30分			
ミニミニ講座	7月4日㈭（拡大版） 午前11時10分～11時50分 8月1日㈭ 午前11時30分～11時50分	７月「子どものかわいいヘアーカット」 ８月「えかきうた」	対象／未就学児と保護者
志木おもちゃクリニック	7月6日㈯、8月3日㈯ 〈受付〉午後1時30分～3時	おもちゃドクターによるおもちゃの修理	対象／どなたでも
お誕生手形の日「かわいいおてて」	7月2日㈫・19日㈮ 午前9時30分～11時30分 午後2時～4時	お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう	対象／今月お誕生日を迎える未就学児
リズムあそび	7月10日㈬ 午前11時20分～11時50分	テーマ「うみはひろいな大きな」	対象／未就学児と保護者 ※児童センター共催
身体測定「おおきくなったね」	7月11日㈭・25日㈭ 午前10時～11時	身長、体重、頭囲の計測	対象／未就学児と保護者
ひまわり広場	7月16日㈫ 午前９時30分～11時	自由あそび、保護者同士の交流や情報交換	対象／１歳の子と保護者（兄弟児の参加可）
歯の健康相談	7月9日㈫　午前10時～11時	歯科衛生士に相談できます	対象／未就学児と保護者
まんま相談	7月18日㈭　午後3時～4時	栄養士に相談できます	対象／未就学児と保護者
おっぱい相談	7月19日㈮　午後3時～4時	助産師に相談できます	対象／未就学児と保護者

タイトル	と　き	内　容	対象・そのほか
▼児童センター	**☎(485)3100 FAX(485)3102**	利用時間／午前９時～正午、午後１時～５時　※8日㈪は午後3時～5時	
わくわくタイム	7月8日㈪・15日㈪・22日㈪・29日㈪、8月5日㈪ 午後4時～4時30分	集団遊びで友達作りをしよう	対象／小学１～６年生
土曜クラブ「水遊び＆かき氷」	7月13日㈯、8月3日㈯ 午後2時～3時 ※天候により変更あり	テラスで水遊びをして、かき氷作りを楽しもう	対象／小学１～６年生　参加(材料費)／50円(当日) 定員／15人(先着順)　申込み／当日午後１時より受付 持ち物／水着(または着替え)・タオル
夏休みチャレンジ会	7月16日㈫～9月3日㈫ 午前・午後各１回	ゲームや遊具の記録を掲示し、表彰します	対象／幼児～18歳未満(幼児は保護者同伴)
移動児童センターin志木第四小学校	7月19日㈮ 午後2時～4時	センターの遊具・玩具や簡単工作などを持って会場へ出向きます	ところ／志木第四小学校体育館 対象／小中学生
夏休み工作教室「宿題終わらせちゃおう」	7月30日㈫ 午前9時30分～11時30分	発泡スチロール恐竜をつくろう	ところ／いろは遊学館　対象／小学３～６年生　定員／15人(先着順)　講師／渡邉俊夫さん(教諭)　申込み／7月10日㈬～20日㈯、来所か電話(保護者のみ)　参加(材料費)／300円(当日)
▼健康増進センター	**☎(473)3811 FAX(476)7222**	午前８時30分～午後５時15分 休所日／土・日曜日、祝休日	
7月の乳幼児健診	7月2日㈫	〈受付〉午後1時20分～2時20分	１歳６か月児健診	対象／平成23年12月出生児
	7月3日㈬		３歳児健診・フッ化物塗布	対象／平成22年３月出生児
	7月9日㈫		３か月児健診・離乳食教室	対象／平成25年３月出生児
	7月10日㈬		９か月児健診	対象／平成24年９月出生児
離乳食教室(ゴックン期)	7月9日㈫ 教室開始時間　午後2時10分～午後2時40分～	離乳食の進め方について講話、試食、相談 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ	対象／平成25年３月出生児 ３か月児健診と同時開催します　参加希望の人は、当日お早めに健診の受付をお済ませください
むし歯予防教室	7月18日㈭ 午前10時～11時30分	歯の健康・食生活についてのミニ講座、個別ブラッシング指導	対象／原則として市内在住の8か月～未就学児　定員／20組　ところ／西原子育て支援センター〈まんまある〉　持ち物／母子健康手帳、タオル　申込み／7月11日㈭までに、電話か直接西原子育て支援センター(☎(472)7112)へ　※申込み多数の場合は抽選
健康まちづくりウォーキング「みんなで歩こう！ウォーキングの日」	7月13日㈯・27日㈯ 午前９時15分 村山快哉堂集合 午前９時30分 出発〈雨天中止〉	当日、歩くコース(せせらぎコース・柳瀬川コース・こもれびコース)を決めますみなさんいっしょに(約4km)歩きましょう　対象／運動制限のない人 ※各自飲み物をお持ちください	
▼いろは遊学館	**☎(471)1297 FAX(471)1252**	利用時間／午前9時～午後10時 休館日／月曜日　※15日㈪は開館	
夏休み陶芸教室	7月23日㈫、8月13日㈫ 午後1時30分～5時 8月25日㈰ 午前10時～ 作品渡し	マーブルのお皿をつくろう	対象／小学4～6年生　定員／12人　参加費／300円 持ち物／タオル・エプロン・筆記用具　申込み／7月12日㈮までに、いろは遊学館へ　※汚れてもいい服装でお越しください
▼宗岡公民館	**☎(472)9321 FAX(472)9322**	利用時間／午前９時～午後10時　(図書室　午前９時30分～午後５時) 休館日／図書室は31日㈬休室	
よみきかせ夏のおたのしみ会	7月19日㈮ 午後3時30分～4時	絵本のよみきかせ、すばなし、紙しばい	対象／幼児・小学生
こども広場「夏休み映画会」	7月27日㈯ 午前10時～11時30分	「10ぴきのかえるのなつまつり」、「クマのプーさんと大あらし」、「ジャングル大帝　赤い翼」	対象／幼児～小学生 定員／30人程度(先着順、当日直接お越しください)
科学あそび「高分子化合物ってなんだ？」	7月18日㈭ 午後2時～4時	ふくらむスライムとスーパーボールをつくる	対象／小学生　定員／40人(先着順)　持ち物／鉛筆・汚れてもいいタオル・割りばし・フタの閉まる空き瓶 申込み／7月5日㈮から電話か窓口へ直接
牛乳パックで小物作り	8月3日㈯ 午前10時～11時30分	にわとりの貯金箱を作る	対象／小学生　定員／20人程度(先着順)　持ち物／牛乳パック箱のまま2個・ボールペン・ハサミ・ものさし 申込み／7月5日㈮から電話か窓口へ直接
パソコン講座「デジタル・カメラ入門」(全2回)	7月20日㈯・21日㈰ 午後1時30分～4時30分	デジタルカメラの概要と撮影後の画像の取扱い入門	対象／一般成人　定員／14人　持ち物／筆記用具・USBメモリー・取扱説明書を含む付属品・デジタルカメラ一式　申込み／7月13日㈯まで
パソコン講座 初めてのExcel(全２回)	8月17日㈯・18日㈰ 午後１時30分～４時30分	Excelの基本操作、簡単な計算、表の編集	対象／一般成人(文字入力のできる人)　定員／14人　持ち物／筆記用具・USBメモリー　申込み／8月7日㈬まで
▼宗岡第二公民館（総合福祉センター3階）	**☎(475)0013 FAX(475)0022**	利用時間　午前９時～午後10時(図書室　午前9時30分～午後5時) 休館日／図書室は31日㈬休室	
よみきかせ夏スペシャル	7月19日㈮ 午後2時～3時	大型紙芝居・エプロンシアター・パネルシアター など	対象／幼児～小学生 大人もぜひどうぞ
読書感想文応援週間	7月22日㈪～26日㈮ 午前9時30分～午後4時	読書感想文を書くための場の提供と、おすすめ図書の展示	対象／小学生　※7月23日㈫～25日㈭、午前11時～正午は児童書の読み語り　※正午～午後1時は利用できません
夏休み子ども粘土教室	8月3日㈯ 午前10時～正午	写真フレームにソフト粘土を使って飾り付けします	対象／5歳～小学生と保護者　定員／10人　保育／あり（2歳以上）　参加費／500円　申込み／7月20日㈯までに参加費を添えて直接(先着順)

タイトル	と　き	内　容	対象・そのほか
▼柳瀬川図書館	**☎(487)2004 FAX(487)2039**	利用時間／火～金曜日　午前9時30分～午後７時　土・日曜日、祝休日　午前９時30分～午後６時　休館日／月曜日、31日㈬　※15日㈪は開館	
おはなし会	7月20日㈯、8月3日㈯ 午後2時～2時30分	すばなし　よみきかせなど	対象／小学生以上
赤ちゃんのえほんのじかん	7月6日㈯、8月3日㈯ 午前11時～11時30分	よみきかせ　ふれあいあそび　など	対象／０～２歳児と保護者
なつやすみ小学生 よみきかせウイーク	7月16日㈫～20日㈯ 午後3時30分～4時	日替わりでよみきかせやおはなしなど	対象／小学生
夏休み子ども映画会	7月27日㈯・28㈰ 午後1時30分～3時	27日…映画「忍たま乱太郎」 28日…映画「ピピとベないホタル」	対象／どなたでも 定員／50人
聴導犬を知っていますか？	7月30日㈫ 午前10時～正午	聴導犬についての調べ学習とデモンストレーションの見学	対象／小学4～6年生　定員／30人　申込み／7月2日㈫から21日㈰までに、電話か窓口へ直接（申込み多数の場合は抽選）
夏休み科学あそび教室	8月18日㈰ ①午前10時～正午…小学1・2年生 ②午後2時～4時…小学3～6年生	①おっと音のじっけんだ ～エコーマイクをつくろう～ ②にじいろのひみつ	定員／各25人　申込み／7月10日㈬から8月10日㈯までに、電話か窓口へ直接（申込み多数の場合は抽選）
▼いろは遊学図書館	**☎(471)1478 FAX(471)1863**	開館時間／午前9時30分～午後7時 休館日／月曜日、31日㈬　※15日㈪は開館	
赤ちゃんのよみきかせ 「あっぷっぷ」	7月20日㈯ 午前11時～11時30分	絵本のよみきかせとわらべうた親子あそび	対象／１歳児と保護者
夏のおはなし会スペシャル	7月17日㈬・18日㈭ １部…午後2時～2時30分 ２部…午後2時40分～3時10分	よみきかせ、紙芝居、パネルシアターなど お楽しみに！	１部…幼児向け ２部…小学生向け 大人もぜひどうぞ！
おもしろクラブ （夏休み工作スペシャル）	8月3日㈯ 午前11時～11時30分	「かみであそぼう！」	対象／３歳くらい～小学生 持ち物／はさみ
▼市民体育館	**☎(474)7666 FAX(476)9303**	開館時間／午前８時30分～午後10時	
トレーニング室利用講習会	7月7日㈰・18日㈭・22日㈪ 1回目　午前10時～ 2回目　午後2時30分～ 7月3日㈬・12日㈮・27日㈯ 1回目　午後2時30分～ 2回目　午後7時～	トレーニング室のご利用は『利用講習会』の受講が必要です 所要時間／1時間30分	対象／15歳以上(中学生除く)　定員／各回10人(要予約)　持ち物／トレーニングウェア、室内シューズ、市内に在住・在勤・在学の人は証明できるものをお持ちください　受講料／160円(市内に在住・在勤・在学の人)、そのほかの人は240円
▼市民会館パルシティ http://www.sbs.or.jp	**☎(474)3030 FAX(476)2526**	開館時間／午前8時30分～午後10時 休館日／8日㈪　※駐車場も終日利用できません	
第26回「サマーコンサート」	7月14日㈰ 午後0時30分 開場 午後1時 開演	志木市を中心に活動する音楽愛好家が一堂に会する、コンサートです！	参加団体／14団体 入場／無料（どなたでも）
ミュージカル「Forever Plaid（フォーエバー・プラッド）」 プレビュー公演	9月29日㈰ 午後1時30分 開場 午後2時 開演	世界中で公演されているブロードウェイミュージカルが志木市にやってきます	出演／川平慈英、長野博（V6）、松岡充（ソフィア）、鈴木綜馬ほか チケット／6,500円（全席指定・税込・未就学児の入場不可）　チケット発売／７月21日㈰～
知って得する 家事・家計のはなし	7月20日㈯ 午後1時～3時	整理整頓術を学び、忙しい家事の時短をめざしましょう！	対象／一般　受講料／1,000円 申込み／7月16日㈫までに市民会館へ
▼郷土資料館	**☎(471)0573**	開館時間／午前９時30分～午後４時30分 休館日／月曜日、16日㈫　※15日㈪は開館	
市民文化財講座 志木の石仏 ～庶民信仰の遺物を見る～	7月13日㈯ 午前10時～正午	庶民信仰の対象として造られ現存する石仏や石像の特徴などを解説します	講師／井上國夫（くにお）さん(志木市文化財保護審議会会長) ところ／いろは遊学館 入場無料・当日直接ご来場ください

総合福祉センター	☎(475)0011	FAX(475)0014	開館時間／午前８時30分～午後10時
旧村山快哉堂	☎(474)5411		開館時間／午前10時～午後４時 開館日／金・土・日・月曜日
秋ケ瀬スポーツセンター	☎ FAX(473)4360		開館時間／午前８時30分～午後９時　休所日／8日㈪
秋ケ瀬総合運動場・運動公園	☎ FAX(473)4360（秋ケ瀬スポーツセンター）		利用時間／午前６時～午後７時　休所日／8日㈪ ※パークゴルフ場は午前９時からの利用となります
ふれあいプラザ	☎(486)1000	FAX(486)1500	開館時間／午前10時～午後10時
志木子育てサロン 「にこまある」	問合せ／子育て支援課 内線2447	FAX(474)4462	開所日時／火・木・土曜日　午後０時30分～３時30分
西原ふれあいセンター （健康増進センター2階）	☎(487)4611	FAX(476)7222	開館時間／午前９時～午後10時

健康・医療

国民健康保険加入者の限度額適用認定証の申請

志木市国民健康保険被保険者で、70歳未満の人が入院または外来診療で、高額な治療をうける場合は、限度額適用認定証の交付申請をしてください。

この認定証を医療機関窓口で提示すると、支払う医療費が高額療養費の自己負担限度額（所得区分により変わります）までとなり、医療機関窓口での負担を軽減することができます。

すでに認定証をお持ちの人は、有効期限が7月31日（水）までですので、必要な場合は改めて申請してください（なお、国民健康保険税に未納がある世帯には交付できません）。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

（注）すでに一般の標準負担額で病院に支払っている場合には、差額を支給しますので、支払った日の翌日から2年以内に申請してください。

問合せ／健康づくり支援課　内線2462

国民健康保険高齢受給者証を更新します

70歳以上の志木市国民健康保険被保険者のみなさんに、8月から使用できる高齢受給者証を7月中旬に郵送します。

医療機関などにかかるときは、被保険者証といっしょに提示してください。

なお、有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で破棄してください。

（注）簡易書留郵便での郵送を希望される場合は、7月12日（金）までに、健康づくり支援課へご連絡ください。

問合せ／健康づくり支援課　内線2462

志木市8020よい歯のコンクール参加者募集

対象／次の①と②の両方に該当する人

①市内に在住の80歳以上（平成25年4月1日の時点）で自分の歯が20本以上ある健康な人

②過去に当コンクールで表彰歴のない人

コンクール／8月29日（木）に、いざほっとぷらざ（志木駅南口）で市長賞、市議会議長賞、教育長賞、朝霞地区歯科医師会長賞を選出（それぞれ原則1人）

表彰／10月20日（日）、健康まつりの会場で表彰

申込み・問合せ／8月12日（月）までに健康増進センター【☎（473）3811】または、朝霞地区歯科医師会【☎（465）2244】へ電話か直接

みんなのアルコール教室

対象／原則として志木・朝霞・和光・新座・富士見・ふじみ野市、三芳町在住で、アルコール問題をかかえる人の家族と支援者（12日の講演は、どなたでも参加できます）

とき／7月12日（金）・18日（木）の2回コース（時間はいずれも午後2時～3時30分）

ところ／12日…いろは遊学館　18日…志木市役所

内容／12日…講演「アルコール問題と家族の危機～人間関係のストレスとこころの健康～」講師・水澤都加佐（つかさ）さん（㈱アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長）　18日…依存症者と家族による体験談とわかちあい

申込み・問合せ／7月11日（木）までに電話で健康増進センター【☎（473）3811】へ

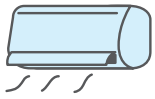
熱中症を防ぐ暮らし　6つのポイント

問合せ／健康増進センター　☎（473）3811

1　高齢者は上手にエアコンを

熱中症になる人の約半分は高齢者です。高齢者は暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。

節電中でも上手にエアコンを利用しましょう。



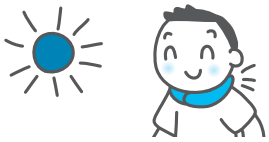
2　水分をこまめに補給

知らず知らずに汗をかき、軽い脱水状態ではのどの渇きを感じません。

特に高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があります。こまめに水分を補給しましょう。

3　体の熱を冷ましましょう

暑いところにいる時、外出後は保冷剤や氷、冷たいタオルで体の熱を冷ましましょう。



4　外出は暑さを避けて

外出時は日傘や帽子を着用して日陰を選んで歩いたり、こまめに休憩をとりましょう。

衣服は通気性が良く、吸湿・速乾のものを選びましょう。

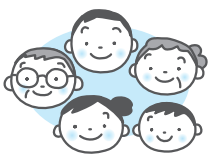
5　「おかしい！？」と思ったら医療機関へ

熱中症の症状は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感や、ひどいときには意識を失います。

「おかしい」と思ったら、涼しい所へ避難して医療機関に相談しましょう。

6　周りの人にも気配りを

暑さの感じ方や体調による熱中症のなりやすさは、人によって異なります。ご自身に限らず周りの人の体調に気を配りましょう。



熱中症予防情報は、環境省のホームページからもご覧になれます。　環境省熱中症予防情報　http://www.wbgt.env.go.jp/

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて

市では、厚生労働省の通知に基づき、6月14日（金）から定期接種の子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨（接種案内通知など）を中止しています。詳しくは市ホームページでご確認ください。　**問合せ**／健康増進センター　☎（473）3811

首都圏を中心に、風しん患者が増加しています！

風しんとはどんな病気？

風しん（三日ばしか）は、風しんウイルスに感染して起きる発疹性の病気です。潜伏期間は２～３週間で、主な症状は発疹、発熱、リンパ節腫脹です。

大人が感染した場合は、発熱や発疹の期間が小児に比べて長く、関節痛がひどいことがあります。また、妊娠初期にこの病気にかかると、心疾患や白内障、難聴など（先天性風しん症候群）の赤ちゃんが生まれることがあります。

予防接種で未然の予防を

風しんに対する抗体のない女性は、妊娠前に風しんの予防接種を受けておくことが望まれます。妊娠中の女性は予防接種が受けられないため、抗体を持たない、または抗体価が低い妊娠中の人は、可能な限り人混みを避け、外出を控えるようにしてください。

また、定期予防接種の対象者以外の人は、任意に自費で接種することとなりますが、特に妊娠中の人の感染を予防するため、次のような人は接種をご検討ください。

（注）抗体価が十分であると確認できた人を除く

1　妊婦の夫、子どもその他の同居家族
2　10歳代後半から40歳代の女性（特に、妊娠希望者または妊娠する可能性の高い人）
3　産後早期の女性

（注）妊娠中は予防接種を受けることができません。また、予防接種後２～３か月は、妊娠を控えましょう。

問合せ／健康増進センター　☎(473)3811

子宮頸がん、乳がん及び大腸がん検診の無料化事業

市では、平成21年度から子宮頸がん・乳がん検診及び平成23年度から大腸がん検診の自己負担額について、一定の年齢層での無料化事業を実施しています。

この機会に、ぜひがん検診を受診しましょう。

6月下旬に、無料クーポン券を送付（平成26年2月28日まで有効）

対象者には、無料クーポン券とがん検診手帳を6月下旬に送付しましたので、志木・朝霞・和光・新座市の契約医療機関（無料クーポン券同封資料参照）で受診の際に提出してください。

（注）無料クーポン券の有効期限は、平成26年2月28日までです。

領収書は大切に保管を…！

今年の4月1日以降、すでに受診済みの対象者には償還払いをします

対象者で平成25年4月1日以降、すでに子宮頸がん、乳がん及び大腸がん検診を受診した人には、償還払いをしますので、検診を受けた日から1年以内に健康づくり支援課へ申請してください。

ただし、検診内容が市と医療機関の契約検診内容に限るものとし、償還払いには限度額があります。

償還払い上限額／
・子宮頸がん（細胞診）…6千825円
・子宮頸がん（細胞診・HPV検査併用）…1万2180円
・乳がん（1方向…7千35円、2方向…8千925円）
・大腸がん…2千960円

申請時に必要なもの／
①無料クーポン券、②領収書、③検診結果の写し、④対象者の振込先口座がわかるもの（預金通帳など）

無料化の対象でない人も、少ない自己負担額で受診が可能です！

今回、無料化の対象でない人も、次の自己負担額でがん検診が受診できます。

がん検診対象年齢／
・子宮頸がん検診（細胞診）…20歳以上
・乳がん検診…30歳以上
・大腸がん検診…30歳以上

【個別検診】
・子宮頸がん検診（細胞診）…700円
・乳がん検診…700円（40歳代は2方向から撮影するため900円）
・大腸がん検診…300円

【集団検診】
・子宮頸がん検診（細胞診）…400円
・乳がん検診…500円（40歳代は2方向から撮影するため600円）
・大腸がん検診…200円

（注）集団検診の実施日時及び個別検診の実施医療機関などについては、健康づくり支援課（内線2464）へお問い合わせください。

問合せ／健康づくり支援課　内線2464

がん検診無料化事業対象年齢

20	25	30	35	40歳	子宮頸がん検診（女性）	30、35、40歳は、併用検診
		30	35	40歳	HPV検診（女性）	
大腸がん検診				40	45	50　55　60歳
乳がん検診（女性）				40歳から60歳まで		

乳がん検診無料クーポンの対象年齢が広がりました！

平成24年４月２日から平成25年４月１日までの間に、上記の年齢に達している人

契約医療機関であった新井小児科医院（新座市）は、5月6日をもって閉院となりました。また、朝霞整形外科・外科は、6月から大腸がん検診を行っていません。

わたしたちの健康

“にきび”について

朝霞地区医師会　竹村（たけむら）　司（つかさ）
☎(464)4666

思春期の頃によく見られる普通の“にきび”のことを、医学的には尋常性痤瘡（じんじょうせいざそう）と云います。にきびは顔によくできますが、顔だけではなく胸や背中にもたくさんのにきびができることもあります。

にきびは昔から、赤にきび、白にきび、黒にきびなどがあると云われてきましたが、これらはにきびの症状を表現したもので、白にきびや黒にきびが赤にきびに変ることもあります。赤、白、黒にきびは比較的症状の軽いにきびですが、重症なにきびは大きく化膿して腫れたり、傷痕がケロイドになったりすることもあります。

にきびはなぜできるのでしょう？　一言でいえば、毛穴が塞がってにきびはできます。しかしにきびのできる毛穴は、頭髪のような太くて硬い毛の生えている毛穴ではありません。人間の皮膚には３種類の毛穴がありますが、その中の脂腺性毛包（しせんせいもうほう）という、細くて短い毛しか生えない毛穴が塞がってにきびができます。

ではどうして毛穴が塞がるかですが、毛穴は皮膚の深い方に向かって筒のようになっています。その筒の中で、脂肪が分解してできた物質が炎症を起こし、筒の内側の壁を厚くし、終いには毛穴が塞がってしまいます。さらに塞がった場所のもっと深い筒の中には、脂肪や細菌（ニキビ菌）や白血球などがたくさん詰まって、炎症をますます強くします。すなわちにきびができる原因として、毛穴の中の脂肪が重要な働きをしていることがお分かりいただけたと思います。

そこで、にきびの対策はどのようにすればよいのでしょうか。簡単なことではありませんが、理論的には毛穴の中の脂肪の分泌を少なくし、毛穴の中での炎症を起きないようにし、結果として毛穴を塞がないことです。したがってにきびの予防や治療には、脂肪の分泌や脂肪の分解を抑えたり、毛穴の塞がりを取り去ったりする処置や塗り薬、飲み薬を使います。

個人的に日常生活で注意することをあげてみましょう。男性でも女性でも、脂肪の分泌には男性ホルモンが深く関係しますが、食物やストレスも脂肪の分泌に影響します。食物の影響は個人差があります。もしもにきびが悪くなるような食物があればその摂取を控えめにし、精神的にいらいらしないようにすること。にきびを気にして絶えず鏡を見ることは、いらいらの原因になったり、にきびを引っ掻いて悪化させることになるので止めましょう。寝不足がにきびには一番よくないとのアンケート結果があります。睡眠を充分とるようにしましょう。厚化粧はよくありませんが、薄化粧はにきびを触らないのでよいとも云われています。また毛穴の塞がりの対策として、５分間暖かいタオルを皮膚に当てて毛穴を開き、次に５分間冷たいタオルで毛穴を閉めることもよい方法です。患者さん自身が日々心掛けることは、以上のようなことです。

普通でない特殊なにきびで、薬剤やカビ、ダニが原因になっていることがあります。その場合は皮膚科の専門医でなければ区別が難しいと思います。

7月の休日当番医

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。
診療時間：午前10時～午後4時
この時間以外の診療は、志木消防署[☎(472)0119]へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話
7日（日）	朝霞	すぎたこどもクリニック	小・アレ	(458)6600
	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	(485)5600
14日（日）	新座	中村クリニック	内・小・皮・リハ	(478)1327
	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	(467)7140
15日（月）	朝霞	新谷医院	内・消内・呼内・循内	(461)3238
	新座	須田整形外科	整外・リウ・リハ・内	(478)2688
21日（日）	新座	庄林医院	内・外・消内	(477)3357
	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	(486)0087
28日（日）	朝霞	三浦医院	内・小・皮	(461)3802
	和光	萩原医院	産婦	(461)2046

◆休日歯科応急診療所◆（新座市保健センター内）
午前9時～11時30分　**問合せ**／☎(481)2211

◆救急医療お問い合わせ◆（歯科案内と医療相談を除く）
埼玉県救急医療情報センター　☎048(824)4199

◆小児救急電話相談◆　＃8000
（月～土曜日　午後7時～翌日午前7時
日・祝休日　午前9時～翌日午前7時）
（ダイヤル回線、ＩＰ電話、ひかり電話の場合☎048（833）7911）

市民病院

上宗岡5-14-50　☎(472) 9211　FAX(476) 2610
✉ shiki-hp@city.shiki.lg.jp

救急患者は診療時間外でも受け付けますが、来院前に必ず電話でご確認ください。

受　付
午前8時30分～11時30分（午前外来）
午後1時30分～3時30分（午後外来）

面会時間
平日：午後3時～8時
土・日曜日、祝休日：午後1時～8時

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科、外科、リハビリ科	○		○		○		○		○	
小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児外科					○					
麻酔科（予約制）					○				○	
整形外科			○	○						
予防接種（予約制・一般成人）				○		○				○

※変更になる場合があります。
※整形外科のみ午後4時30分まで受け付けています。
※総合健診センターは土曜日の健診を実施しています。
※成人の予防接種は、事前予約で行っていますので、平日の午後2時から4時30分までの間にお電話ください。

特定健診、後期高齢者健診、協会けんぽ一般健診、がん検診、人間ドック、健康診断は、総合健診センターへお電話ください。
申込み・問合せ／総合健診センター　☎(475)2955

ICHIOSHI EVENT 壱推

•2013志木の夏祭り•

敷島神社祭典

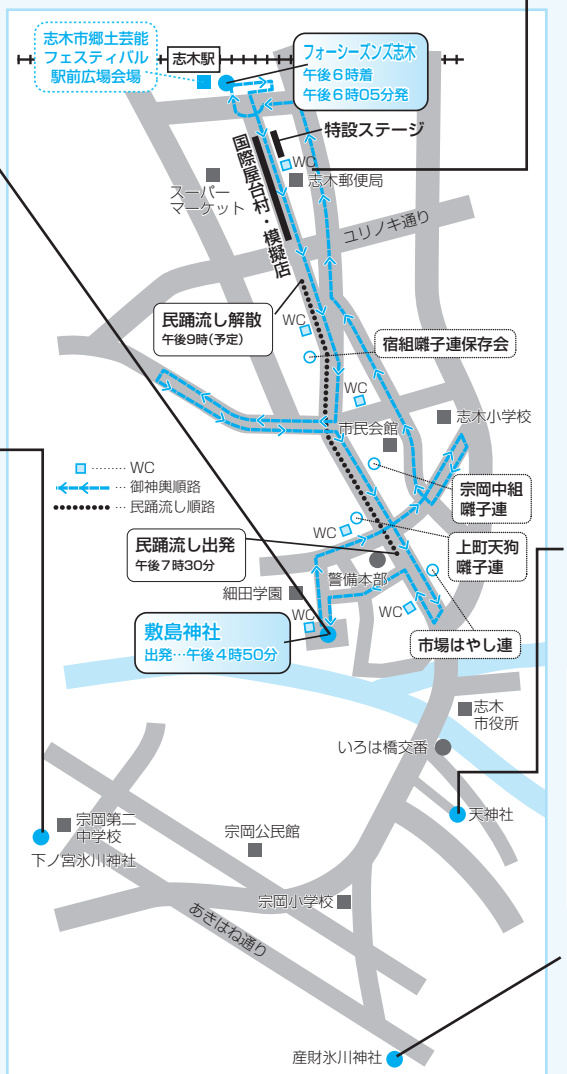
と　き／7月20日㈯・21日㈰
　　正午～午後10時
ところ／本町2丁目「敷島神社」

下ノ宮氷川神社夏祭り

と　き／7月13日㈯
　　午後2時～8時
ところ／下宗岡4丁目「氷川神社」

志木市郷土芸能フェスティバル

市内の郷土芸能団体によるお囃子、太鼓の演奏など
と　き／7月20日㈯・21日㈰
　　午後3時～7時
ところ／志木駅東口駅前広場ほか
問合せ／生涯学習課
　　内線3131



しきアロハ商店会夏祭りイベント

と　き／7月20日㈯　午後6時～9時30分
　　21日㈰　午後6時～9時
ところ／本町5丁目

民踊流し

と　き／7月20日㈯
　　午後7時30分～9時
ところ／出発…川口信用金庫志木支店前(本町2丁目)
　　解散…「双葉町」バス停付近(本町5丁目)

宿組八坂神社祭礼

と　き／7月7日㈰
　　午後2時30分～9時
ところ／中宗岡1丁目「天神社」

産財八坂神社夏祭り

と　き／7月14日㈰
　　午後3時～8時30分
ところ／中宗岡2丁目「氷川神社」

7月20日(土)		7月21日(日)	
午後3時～3時30分	匠太鼓	午後3時～3時30分	杜の太鼓
午後3時40分～4時25分	久保囃子保存会	午後4時～4時45分	宿組囃子連保存会
午後4時30分～4時45分	舘地区伝統芸能浦安の舞保存会	午後5時～5時30分	柳太鼓
午後5時～5時45分	宗岡下組囃子連	午後6時～6時45分	中野囃子連
午後6時～6時45分	大塚囃子連		

志木駅前出張所の臨時休所

コンピュータの改修に伴う住民記録システム停止のため、終日臨時休所します。
と　き／7月6日㈯
問合せ／志木駅前出張所　☎(473)3988

農産物直売所　～新鮮な野菜などが並びます～『アグリシップしき（地産地消推進事業）』

と　き／7月24日㈬・25日㈭
　　午前9時30分～午後1時30分
ところ／市役所1階　正面玄関ホール
問合せ／地域振興課　内線2344

※入荷は、多少時間にずれがあります。また、売切れ次第終了です。

モバイルサイト
QRコード

志木市のデータ

志木市の人口・世帯数(6月1日現在)
人　口／72,610人(対前月＋46)
　　男：36,327(＋37)
　　女：36,283(＋9)
世帯数／31,493世帯(＋38)

志木市役所　〒353－0002　志木市中宗岡1－1－1
☎(473)1111　FAX(472)3766
開庁時間　月～木曜日：午前8時30分～午後5時15分
　　金曜日：午前8時30分～午後7時
※金曜日午後7時までの部署
1階　総合窓口課・健康づくり支援課・福祉課・高齢者ふれあい課・会計課
2階　課税課・収税課・学校教育課・子育て支援課
5階　上下水道料金課
柳瀬川駅前出張所　☎(472)4449　**志木駅前出張所**　☎(473)3988
※志木駅前出張所は土曜日も午前8時30分から午後5時15分まで開所しています

広報しき7月号(No.515)
編集・発行／埼玉県志木市企画部秘書広報課　発行日／平成25年7月1日(毎月1回1日発行)
ホームページ　http://www.city.shiki.lg.jp/　モバイルサイト(携帯電話)　http://mobile.city.shiki.lg.jp/